



Speiseplan für die Zeit vom 02.11.2026 bis 08.11.2026 (45.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 02.11.26	Bayr. Fleischkäse ^{*,2,3,9} Bratensauce Bratkartoffeln ^{2,3} Karamellpudding ^G kcal: 711, Eiweiß: 23 g, Fett: 47 g, KH: 51 g	Köttbullar Geflügel ^{A1,C} Sahnesauce ^G Erbsen & Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{3,G,L} Karamellpudding ^G kcal: 392, Eiweiß: 11 g, Fett: 18 g, KH: 46 g	Ofenkartoffel Kräuterquark ^G mediterranes Pfannengemüse Karamellpudding ^G kcal: 459, Eiweiß: 22 g, Fett: 11 g, KH: 66 g
Di 03.11.26	geschmorte Wirsingroulade ^{*,G,H} Rahmsauce ^G Kartoffeln Moccapudding ^G kcal: 563, Eiweiß: 16 g, Fett: 39 g, KH: 36 g	Geflügelgyros Reispfanne mediterran ^F Zaziki ^{C,G} Moccapudding ^G kcal: 657, Eiweiß: 21 g, Fett: 28 g, KH: 76 g	Reispfanne mediterran ^F Kräuterquark ^G Moccapudding ^G kcal: 716, Eiweiß: 31 g, Fett: 28 g, KH: 82 g
Mi 04.11.26	Erbseneintopf mit Speck ^J Wiener Würstchen ^{**,2,3,9} Rote Grütze ^{2,8a} mit Vanillesauce ^G kcal: 402, Eiweiß: 16 g, Fett: 16 g, KH: 45 g	Schweinegeschnetzeltes [*] Kartoffeln Rote Grütze ^{2,8a} mit Vanillesauce ^G kcal: 247, Eiweiß: 22 g, Fett: 11 g, KH: 15 g	Gelbe Möhreeneintopf Rote Grütze ^{2,8a} mit Vanillesauce ^G kcal: 205, Eiweiß: 5 g, Fett: 2 g, KH: 39 g
Do 05.11.26	Frikadelle ^{*,**,A,A1,C} Erbsen in Rahm ^G Salzkartoffeln Eisdessert ^G kcal: 675, Eiweiß: 27 g, Fett: 28 g, KH: 76 g	Hähnchenschnitzel Paprikasauce Gemüse Allerlei Kartoffeln Eisdessert ^G kcal: 464, Eiweiß: 22 g, Fett: 16 g, KH: 54 g	Vegetarisches Tofugulasch ^F Kartoffeln Eisdessert ^G kcal: 375, Eiweiß: 19 g, Fett: 16 g, KH: 37 g
Fr 06.11.26	Westfälische Dicke Bohnen mit Kohlwurst ^{*,2,3,4,9,H} Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^G kcal: 492, Eiweiß: 16 g, Fett: 24 g, KH: 46 g	Büsumer Fischragout ^{B,D,G} Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^G kcal: 540, Eiweiß: 47 g, Fett: 13 g, KH: 53 g	Rahmspinat ^{A,G} Rührei ^C Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^G kcal: 587, Eiweiß: 27 g, Fett: 26 g, KH: 57 g
Sa 07.11.26	Ungarische Gulaschsuppe [*] Kartoffeln Obstsalat kcal: 269, Eiweiß: 14 g, Fett: 4 g, KH: 43 g	Pichelsteinereintopf ^{**,J} mit Rindfleisch einlage Kartoffeln Obstsalat kcal: 309, Eiweiß: 20 g, Fett: 6 g, KH: 40 g	Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{A,A1,C,G} mit Zimt und Zucker Obstsalat kcal: 493, Eiweiß: 14 g, Fett: 8 g, KH: 88 g
So 08.11.26	Rinderragout ^{**} Rotkohl ³ Kartoffelklöße Grießpudding ^{A,G} kcal: 531, Eiweiß: 31 g, Fett: 10 g, KH: 75 g	Gepökelter Krustenbraten [*] Bratenjus Bohnen Kartoffeln Grießpudding ^{A,G} kcal: 416, Eiweiß: 26 g, Fett: 23 g, KH: 27 g	Blumenkohlgemüse Sauce Hollandaise ^{C,F,G,J} Salzkartoffeln Grießpudding ^{A,G} kcal: 435, Eiweiß: 15 g, Fett: 13 g, KH: 60 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche

