

## Beinverlängerung in 7 Modulen

(Standard-Implantat)

3D-Chirurgie

Ärztlicher Leiter:  
Dr. med. Peter H. Thaller, MSc

**OP-Gespräch:** 4-6 Wochen vor dem geplanten OP-Termin

### Stationärer Aufenthalt (4-5 Tage):

Operation am Tag nach der Aufnahme. OP-Dauer 2-4 Stunden. In den Tagen nach der Operation Physiotherapie und Mobilisation an Gehstützen mit Teilbelastung 20 kg. Distraktionsbeginn 5 Tage nach der OP, einfach zu erlernen, schmerzfrei

### Distraktionsphase (1 Tag pro mm):

Teilbelastung 20 kg

Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie **alle 2 Wochen**, Physiotherapie heimatnahe 3x wöchentlich, führen des Distraktionsprotokolls

### Konsolidationsphase (2 Tage pro mm):

Teilbelastung 20 kg Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie **alle 3-6 Wochen**, Physiotherapie heimatnahe nach Bedarf

### Remodellierungsphase (6 Monate)

Vollbelastung ohne „high-impact“-Sportarten, Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie **alle 3 Monate**

**Stationärer Aufenthalt (2 Tage):** Vollbelastung, Entfernung des Implantates 12-18 Monate nach Einbringung

**Abschlussuntersuchung:** 6 Monate nach der Entfernung des Implantates, danach Vollbelastung inklusive „high-impact“-Sportarten

### Zeitachse:



Darstellung des zeitlichen Ablaufes einer Distraktionsbehandlung mittels Verlängerungsmarknagels. Die Angaben beziehen sich auf einen regelhaften Verlauf für ein Bein (ein Segment) und basieren auf Erfahrungswerten nach über eintausend persönlich betreuten Behandlungen. Abweichungen können sich aufgrund individueller Gegebenheiten/Behandlungskonzepte ergeben.