



Speiseplan für die Zeit vom 20.07.2026 bis 26.07.2026 (30.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 20.07.26	Nürnberger Würstchen ^{*,3} Bratensauce Sauerkraut ^{2,8a} , Kartoffelpüree ^G Kompott ^{2,3,8a} kcal: 560, Eiweiß: 17 g, Fett: 27 g, KH: 56 g	2 Eier in Senfsauce ^{C,G,H} Möhrengemüse Kartoffelpüree ^G Kompott ^{2,3,8a} kcal: 511, Eiweiß: 21 g, Fett: 22 g, KH: 54 g	Nudelaufbau mit Käse überbacken ^{A,C,G} Kräutersauce ^G Kompott ^{2,3,8a} kcal: 508, Eiweiß: 20 g, Fett: 28 g, KH: 42 g
Di 21.07.26	Hähnchenschnitzel Rahmsauce ^G Buttererbsen, Bratkartoffeln ^{2,3} Erdbeerjoghurt ^{2,8a,G} kcal: 587, Eiweiß: 34 g, Fett: 21 g, KH: 64 g	Kartoffelpuffer ^{A,C} mit Apfelmus Erdbeerjoghurt ^{2,8a,G} kcal: 374, Eiweiß: 13 g, Fett: 9 g, KH: 58 g	Schwenkkartoffeln Kräuterquark ^G Möhren-Apfelsalat ^{2,8a} Erdbeerjoghurt ^{2,8a,G} kcal: 410, Eiweiß: 21 g, Fett: 9 g, KH: 58 g
Mi 22.07.26	Kartoffel-Möhren Eintopf ^J Geflügel Wiener Würstchen ^{2,3,9} Götterspeise mit Vanillesauce ^G kcal: 412, Eiweiß: 11 g, Fett: 6 g, KH: 73 g	Reistopf mit Geflügelklößchen ^{A,A1,J} Götterspeise mit Vanillesauce ^G kcal: 359, Eiweiß: 16 g, Fett: 10 g, KH: 49 g	Kartoffel-Möhren Eintopf ^J Götterspeise mit Vanillesauce ^G kcal: 351, Eiweiß: 8 g, Fett: 1 g, KH: 73 g
Do 23.07.26	Bockwurst ^{*,2,3,9} mit Senf ^H Warmer Speckkartoffelsalat ^{**,2,3,L} Vanillepudding ^G kcal: 563, Eiweiß: 20 g, Fett: 31 g, KH: 48 g	Schweinesülze ^{*,2,3,H} mit Gewürzgurke ^H Remoulade ^{2,C,H} , Bratkartoffeln ^{2,3} Vanillepudding ^G kcal: 472, Eiweiß: 24 g, Fett: 19 g, KH: 51 g	Chili sin carne ^F Butterreis Blattsalat mit Cocktaildressing ^{2,3,8a,C,L} Vanillepudding ^G kcal: 542, Eiweiß: 24 g, Fett: 16 g, KH: 72 g
Fr 24.07.26	Gebrautes Seelachsfilet ^{A,A1,D} Dillsauce ^G Salzkartoffeln Gurkensalat ^{2,3,8a,L} Heidelbeerjoghurt ^{2,8a,G} kcal: 485, Eiweiß: 24 g, Fett: 23 g, KH: 46 g	Heringstipp mit Gewürzgurke ^H Bratkartoffeln ^{2,3} Heidelbeerjoghurt ^{2,8a,G} kcal: 234, Eiweiß: 7 g, Fett: 8 g, KH: 30 g	Dreierlei Gemüsepuffer Spinatsauce ^G Heidelbeerjoghurt ^{2,8a,G} kcal: 169, Eiweiß: 6 g, Fett: 9 g, KH: 15 g
Sa 25.07.26	Münchner Weißkohleintopf ^{f,9,J} Rauchendenscheiben ^{*,2,3,9} mit Kartoffeleinlage Stracciatellaquark ^G kcal: 568, Eiweiß: 21 g, Fett: 18 g, KH: 78 g	Sahnemilchreis ^{2,8a,G} mit Zimt und Zucker Stracciatellaquark ^G kcal: 596, Eiweiß: 21 g, Fett: 12 g, KH: 100 g	Bunter Gemüseintopf ^J Stracciatellaquark ^G kcal: 301, Eiweiß: 11 g, Fett: 7 g, KH: 49 g
So 26.07.26	Schweinebraten "Dijon" ^{**} braune Sauce Broccoliröschen, Spätzle ^{A,A1,C} Rote Grütze ^{2,8a} mit Vanillesauce ^G kcal: 524, Eiweiß: 29 g, Fett: 22 g, KH: 53 g	Gemüseglasch Salzkartoffeln Rote Grütze ^{2,8a} mit Vanillesauce ^G kcal: 162, Eiweiß: 5 g, Fett: 1 g, KH: 31 g	Käsespätzle ^{A,A1,C} Röstzwiebeln ^{A,A1} Blattsalat mit Cocktaildressing ^{2,3,8a,C,L} Rote Grütze ^{2,8a} mit Vanillesauce ^G kcal: 806, Eiweiß: 25 g, Fett: 33 g, KH: 98 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche

