

Speiseplan
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brokolisuppe	Brühe mit Fritaten	Tomatensuppe	Karottensuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlsuppe	Nudelsuppe
Menü 1	Bauerneintopf mit Rindswurst und Brot	Gebackener Leberkäse mit Kartoffel-Gurkensalat	Reibekuchen mit Apfelmus	Spiralnudeln mit Poulardenfilets in fruchtiger Tomatensoße mit Salat	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree	Schweinegulasch mit Semmelknödel und Salat	Kleine Rostbratwürstchen mit Kartoffelstampf und Sauerkraut
Menü 2	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Möhren in Sahanesoße mit Salat	Veggie-Schnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat	Gemüse-Frikadelle mit Kartoffelpüree und Salat	süßer Ofenschlupfer mit Vanillesoße	Bunte Gemüsepfanne mit Perlnudeln in cremiger Soße	Ofenkartoffel mit Kräuterquark	Veggie-Gulasch mit Reis und Salat
Nachspeise	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
Abendessen	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Allergene können in der Küche nachgefragt werden.

Speiseplan
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Kohlrabisuppe	Brühe mit Backerbsen	Tomatensuppe	Spinatsuppe	Kartoffelsuppe	Kürbissuppe	Brühe mit Einlage
Menü 1	Pichelsteiner Eintopf mit Rind und Brot	Krautfleckerl und Bockwurst	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln in feiner Cremesoße	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und Salat	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Kohlrabi-Karotten-Gemüse	Geflügelbällchen in Rahmsoße und Spiralnudeln mit Salat	Zwiebelfleisch vom Rind mit Kartoffelklöße und Rosenkohl
Menü 2	Vegetarischer Pastinaken-Kürbiseintopf mit Brot	Kartoffel-Gemüse-Gratin und Salat	Kartoffel-Quark-Ecken mit Kräuterquark	Tortelloni-Gratin in Tomate und Salat	Gemüsenuggets mit Kartoffelpüree und Karotten-Kohlrabigemüse	Pilzragout mit Serviettenknödel und Salat	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus
Nachspeise	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
Abendessen	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Allergene können in der Küche nachgefragt werden.

Speiseplan
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 13.07.2026 bis 19.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brokolisuppe	Brühe mit Fritaten	Tomatensuppe	Karottensuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlsuppe	Nudelsuppe
Menü 1	Jagdwurstgulasch mit Gnocchi und Salat	Kohlroulade mit Stampfkartoffel und Salat	Rheinischer Sauerbraten mit Röstkartoffeln und Sauerkraut	Kartoffel-Gurkensalat und Leberkäse	Petersilienkartoffeln mit Fisch in weißer Soße	Räuberpfanne mit Reis und Salat	Sauerrahmgulasch und Semmelknödel und Salat
Menü 2	Vegetarischer Makkaroniauflauf und Salat	Veggie-Currywurst mit Pommes und Salat	mediterranes Grillgemüse mit Veggie-Schnitzel und Salzkartoffel	Kartoffel-Gurkensalat und Veggie-Wienerl	Spätzle und vegetarische Bolognese	Grillkäse mit Butterbrot und Gemüse in Soße Salat	Spinat-Kartoffel Gratin und Salat
Nachspeise	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
Abendessen	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Allergene können in der Küche nachgefragt werden.

Speiseplan
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 20.07.2026 bis 26.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brokolisuppe	Brühe mit Fritaten	Tomatensuppe	Karottensuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlsuppe	Nudelsuppe
Menü 1	Linseneintopf mit Wienerl	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel mit Stampfkartoffel und Kohlrabi-Karotten-Gemüse	Reibekuchen mit Sauerkraut	Puten-geschnetzeltes in Rahmsoße mit Spätzle und Salat	Fischpfanne mit Reis	Petersilienkartoffeln mit Kohlroulade und Salat	Sauerrahmgulasch mit Serviettenknödel und Salat
Menü 2	Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf	Bandnudeln mit Ei und Tomatensoße	Spinat-Kartoffel-Gratin	Käsespätzle mit Salat	Quark-Grießauflauf mit Vanillesoße	Veggie-Frikassee mit Reis und Salat	Vegetarisches Filet in Pfeffersoße und Serviettenknödel mit Salat
Nachspeise	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
Abendessen	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Speiseplan
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Brokolisuppe	Brühe mit Fritaten	Tomatensuppe	Karottensuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlsuppe	Nudelsuppe
Menü 1	Jagdwurstgulasch mit Gnocchi und Salat	Gabel-Spaghetti und Käsesoße nach Carbonara Art	Rheinischer Sauerbraten mit Röstkartoffeln und Sauerkraut	Kartoffel-Gurkensalat und Leberkäse	Petersilienkartoffeln mit Fisch in weißer Soße	Räuberpfanne mit Reis und Salat	Sauerrahmgulasch und Semmelknödel und Salat
Menü 2	Vegetarischer Makkaroniauflauf und Salat	Veggie-Currywurst mit Pommes und Salat	mediterranes Grillgemüse mit Veggie-Schnitzel und Salzkartoffel	Kartoffel-Gurkensalat und Veggie-Wienerl	Spätzle und vegetarische Bolognese	Grillkäse mit Butterbrot und Gemüse in Soße Salat	Milchreis mit Zucker und Zimt
Nachspeise	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
Abendessen	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Allergene können in der Küche nachgefragt werden.