

**Speiseplan**  
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 03.08.2026 bis 09.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Kohlrabisuppe	Brühe mit Backerbsen	Tomatensuppe	Spinatsuppe	Kartoffelsuppe	Kürbissuppe	Brühe mit Einlage
<b>Menü 1</b>	Weißkohlgericht mit Hack und Petersilienkartoffeln	Spiralnudeln mit Bolognese Soße vom Rind und Schwein mit Salat	Hähnchenoberkeule mit Reis und Salat	Weißwurst mit Breze und süßen Senf	Petersilienkartoffel mit Hering in weißer Soße	Nudel-Auflauf mit Tunfisch-Tomatensoße und Salat	Schwäbischer Sauerbraten mit Spätzle und grünen Bohnen
<b>Menü 2</b>	Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Salat	Gabelspaghetti mit Gemüse-Käsesoße und Salat	Grießbrei mit Zimt und Zucker	Veggie Wienerl mit Semmel und Ketchup	Veggie-Bällchen und Stampfkartoffeln und Möhren in Sahnesoße	Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognesesoße und Salat	Petersilienkartoffeln mit Rahmspinat und Rührei
<b>Nachspeise</b>	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Allergene können in der Küche nachgefragt werden.

**Speiseplan**  
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 10.08.2026 bis 16.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Brokolisuppe	Brühe mit Fritaten	Tomatensuppe	Karottensuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlsuppe	Nudelsuppe
<b>Menü 1</b>	Bauerneintopf mit Rindswurst und Brot	Gebackener Leberkäse mit Kartoffel-Gurkensalat	Reibekuchen mit Sauerkraut	Spiralnudeln mit Poulardenfilets in fruchtiger Tomatensoße mit Salat	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree	Schweinegulasch mit Semmelknödel und Salat	Kleine Rostbratwürstchen mit Kartoffelstampf und Wirsinggemüse
<b>Menü 2</b>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Möhren in Sahanesoße mit Salat	Veggie-Schnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat	Gemüse-Frikadelle mit Kartoffelpüree und Salat	süßer Ofenschlupfer mit Vanillesoße	Bunte Gemüsepfanne mit Perlnudeln in cremiger Soße	Ofenkartoffel mit Kräuterquark	Veggie-Gulasch mit Reis und Salat
<b>Nachspeise</b>	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Allergene können in der Küche nachgefragt werden.

**Speiseplan**  
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 17.08.2026 bis 23.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Kohlrabisuppe	Brühe mit Backerbsen	Tomatensuppe	Spinatsuppe	Kartoffelsuppe	Kürbissuppe	Brühe mit Einlage
<b>Menü 1</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Rind und Brot	Krautfleckerl und Bockwurst	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln in feiner Cremesoße	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und Salat	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Kohlrabi-Karotten-Gemüse	Geflügelbällchen in Rahmsoße und Spiralnudeln mit Salat	Zwiebelfleisch vom Rind mit Kartoffelklöße und Rosenkohl
<b>Menü 2</b>	Vegetarischer Pastinaken-Kürbiseintopf mit Brot	Kartoffel-Gemüse-Gratin und Salat	Kartoffel-Quark-Ecken mit Kräuterquark	Tortelloni-Gratin in Tomate und Salat	Gemüsenuggets mit Kartoffelpüree und Karotten-Kohlrabigemüse	Pilzragout mit Serviettenknödel und Salat	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus
<b>Nachspeise</b>	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Allergene können in der Küche nachgefragt werden.

**Speiseplan**  
Seniorenzentrum Bethel München gGmbH



vom 24.08.2026 bis 30.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Brokolisuppe	Brühe mit Fritaten	Tomatensuppe	Karottensuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlsuppe	Nudelsuppe
<b>Menü 1</b>	großer bunter Salat mit einem Käse überbackenen Hähnchen	Spaghetti mit Ei und Tomatensoße	Spargelgemüse mit Kräuterkartoffeln und Soße Hollandaise	Kartoffel-Gurkensalat und Leberkäse	Petersilienkartoffeln mit Fisch in weißer Soße	Kartoffeln, Spinat und Rührei	Sauerrahmgulasch und Semmelknödel und Salat
<b>Menü 2</b>	Vegetarischer Hackbraten mit einem großen bunten Salat	Veggie-Currywurst mit Pommes und Salat	Rote Grütze mit Vanillesoße	Kartoffel-Gurkensalat und Veggie-Wienerl	Pilzragout und Semmelknödel	Ofenkartoffel mit Kräuerquark	Spinat-Kartoffel Gratin und Salat
<b>Nachspeise</b>	Obst	Grießbrei	Fruchtmix	Milchreis	Obst	Pudding	Eis
<b>Abendessen</b>	Wurst und Käseplatte mit Brot	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage	Wurst und Käseplatte mit Brot	"Warmes" aus der Küche und Wurst-/Käseplatte	Wurst und Käseplatte mit Brot und Beilage

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Allergene können in der Küche nachgefragt werden.