



# Reanimation in der Schule Informationen für Lehrkräfte



## JUNGE RETTER:INNEN

Reanimation lernen  
in der Schule

**PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN**

*Reanimationstraining  
ist leicht umsetzbar*

## Reanimation in der Schule

Die Kultusministerkonferenz hat 2014 empfohlen, dass Schüler:innen ab der 7. Klasse jährlich zwei Unterrichtsstunden in Wiederbelebung erhalten Ziel ist, Hemmschwellen abzubauen und Handlungskompetenz zu fördern.

## Bedeutung des Themas

Täglich erleiden in Deutschland über 300 Menschen einen Herz-Kreislaufstillstand, oft im Beisein von Angehörigen. Bereits nach 3–5 Minuten drohen irreversible Hirnschäden, der Rettungsdienst benötigt im Schnitt 9 Minuten. Durch Laienreanimation könnten jährlich tausende Leben gerettet werden.

## Inhalte des Trainings

- Erkennen eines Notfalls
- Prüfen – Rufen – Drücken als Leitformel
- Richtiger Einsatz eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED)
- Praktische Übungen an einer Reanimationspuppe

## Didaktischer Ablauf

- Einführung mit Theorie (ca. 30–60 Minuten)
- Praktische Übungen in Kleingruppen (10–20 Minuten)

Kurze Abschlussrunde, Beantwortung von Fragen (ca. 10 Minuten)

Die Einheiten sind flexibel an den Stundenplan anpassbar (ideale Dauer 90 Minuten).

## Was die Schule mitbringen muss

- Einen geeigneten Raum (z. B. Aula, Klassenraum oder Sporthalle)
- Tische/Stühle beiseite stellen, damit genügend Platz für die praktischen Übungen ist
- Beamer oder Smartboard (optional für kurze Einführung)
- Teilnahmebereitschaft der Schüler:innen ab Klasse 7 – alles Weitere (Reanimationspuppen, Übungsmaterial) bringen wir mit

## Besonderer Mehrwert

- Alle Schüler:innen erhalten eine Teilnahmebestätigung.
- Die Schule leistet einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitserziehung.
- Schüler:innen werden zu Multiplikatoren: Sie geben ihr Wissen an Familie und Freunde weiter.

## Organisatorisches

- Zielgruppe: Schüler:innen ab Klasse 7
- Ort: direkt in Ihrer Schule
- Kosten: kostenfrei

**Die Anmeldung ist unkompliziert über unsere Website möglich:**

[👉 bethelnet.de/reanimation-schule](https://bethelnet.de/reanimation-schule)

Dort finden Sie buchbare Termine. Nach Auswahl eines Wunschtermins erhalten Sie sofort eine Bestätigung.

## Das Schulungsteam



**Jorge Faria**

Krankenpfleger  
Reanimationsbeauftragter



**Sebastian Schmidt**

Fachkrankenschwester für Anästhesie und  
Intensivmedizin  
Reanimationsbeauftragter

## Ihr Ansprechpartner im Krankenhaus Bethel Berlin



**Gerhard Wistuba**

Referent für Öffentlichkeitsarbeit  
Tel.: 030 7791 9311  
E-Mail. gerhard.wistuba@bethelnet.de