



Speiseplan für die Zeit vom 04.05.2026 bis 10.05.2026 (19.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 04.05.26	Thüringer Bratwurst ^{1,9} Bratenjus, Buttererbsen Petersilienkartoffeln Kompott ^{8a} kcal: 621, Eiweiß: 26 g, Fett: 30 g, KH: 61 g	Cremiger Grießbrei ^{A,G} mit heißen Kirschen ^{8a} Kompott ^{8a} kcal: 501, Eiweiß: 19 g, Fett: 7 g, KH: 91 g	Kartoffel-Broccoli-Auflauf Kompott ^{8a} kcal: 70, Eiweiß: 0 g, Fett: 0 g, KH: 15 g
Di 05.05.26	Hackbraten Pusztasauce ^{H,J} Kartoffelpüree ^G Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 349, Eiweiß: 13 g, Fett: 6 g, KH: 59 g	Kartoffelpuffer ^{A,C} mit Apfelsmus Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 413, Eiweiß: 16 g, Fett: 6 g, KH: 72 g	Marillenknödel ^{10a,A,A1,C,E,F,G} Fruchtsauce ^{A,G} Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 759, Eiweiß: 30 g, Fett: 21 g, KH: 109 g
Mi 06.05.26	Serbische Bohnensuppe mit Kartoffeleinlage Schokoladenpudding ^G kcal: 274, Eiweiß: 7 g, Fett: 6 g, KH: 45 g	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^J Schokoladenpudding ^G kcal: 394, Eiweiß: 11 g, Fett: 7 g, KH: 68 g	Vegetarische Tortellini ^{A,C,G,J} Sahnesauce ^G Möhren-Apfelsalat ^{8a} Schokoladenpudding ^G kcal: 578, Eiweiß: 18 g, Fett: 20 g, KH: 80 g
Do 07.05.26	Geflügelklösse ^A Champignons in Rahm ^{A,G} Salzkartoffeln Quarkspeise kcal: 516, Eiweiß: 24 g, Fett: 20 g, KH: 56 g	Frikadelle ^{*,**,A,C,H} Kohlrabi in Rahm ^{A,G} Petersilienkartoffeln Quarkspeise kcal: 425, Eiweiß: 20 g, Fett: 18 g, KH: 44 g	Ratatouille Röstitaler ^{8a} Quarkspeise kcal: 229, Eiweiß: 6 g, Fett: 7 g, KH: 36 g
Fr 08.05.26	Matjesfilet ^{2,D} mit Gewürzgurke ^{8a,H} Bratkartoffeln Birnenkompott kcal: 477, Eiweiß: 23 g, Fett: 23 g, KH: 42 g	Rahmspinat ^{A,G} Rührei ^C Salzkartoffeln Birnenkompott kcal: 528, Eiweiß: 24 g, Fett: 20 g, KH: 58 g	Waldpilzragout ^G Schupfnudeln ^{A,C} Birnenkompott kcal: 588, Eiweiß: 21 g, Fett: 9 g, KH: 103 g
Sa 09.05.26	Erseneintopf mit Speck ^J dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 386, Eiweiß: 19 g, Fett: 3 g, KH: 67 g	Schwarzwurzel-Kartoffel-Eintopf ^{*,J} dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 343, Eiweiß: 14 g, Fett: 2 g, KH: 60 g	Veg. Blumenkohl-Eintopf ^{*,J} dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 337, Eiweiß: 16 g, Fett: 2 g, KH: 60 g
So 10.05.26	Putengeschnetzeltes Champignons in Rahm ^{A,G} Butterspätzle ^{A,C} Obstsalat kcal: 655, Eiweiß: 40 g, Fett: 21 g, KH: 75 g	Hähnchenbrustfilet Paprikasauce ^{**} Bratkartoffeln Obstsalat kcal: 392, Eiweiß: 29 g, Fett: 8 g, KH: 50 g	Couscous Pfanne Mediterranes Gemüse Obstsalat kcal: 266, Eiweiß: 3 g, Fett: 19 g, KH: 21 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche

