

Scannen Sie den QR-Code und bekommen Sie viele Informationen mehr!



Krankenhaus Bethel Berlin
PROJEKT „LEBEN RETTEN“

✉ E-Mail: Kommunikation.KHBE@BethelNet.de

☎ Telefon: 030 77 91 9311



KRANKENHAUS
BETHEL BERLIN



LEBEN
RETTEN

Sie können es!

PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN

EIN PROJEKT DES



KRANKENHAUSES
BETHEL BERLIN

www.krankenhaus-bethel-berlin.de

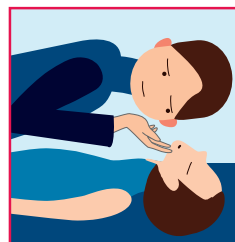
Warum Ihr Handeln so wichtig ist

- ♥ 120.000 Herzstillstände pro Jahr in Deutschland.
- ♥ Nur 11 % überleben.
- 🧠 Nach 3–5 Minuten ohne Hilfe entstehen Hirnschäden.
- 🚑 Der Rettungsdienst braucht im Schnitt 9 Minuten.
- 🙌 Sofortiges Handeln könnte 10.000 Leben zusätzlich retten.
- 👁️ In über 60 % der Fälle sind andere dabei.
- 🇩🇪 Die Laienreanimationsquote liegt bei nur 55 %.

**Reanimation ist kinderleicht.
Alles, was Sie brauchen, sind
Ihre beiden Hände.**

Machen Sie das

1. Prüfen



**Keine Reaktion?
Keine Atmung?**

2. Rufen



**Notruf rufen!
112**

3. Drücken



**5 CM TIEF
100-120/MINUTE**

**Fest, schnell, mittig
auf den Brustkorb
drücken.***