



Speiseplan für die Zeit vom 09.03.2026 bis 15.03.2026 (11.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 09.03.26	Thüringer Bratwurst ^{*,9} Bratenjus, Buttererbsen Petersilienkartoffeln Kompott ^{8a} kcal: 621, Eiweiß: 26 g, Fett: 30 g, KH: 61 g	Grießbrei ^{A,A1,G} mit heißen Kirschen ^{8a} Kompott ^{8a} kcal: 284, Eiweiß: 5 g, Fett: 7 g, KH: 50 g	Kartoffel-Broccoli-Auflauf Kompott ^{8a} kcal: 70, Eiweiß: 0 g, Fett: 0 g, KH: 15 g
Di 10.03.26	Hähnchenschnitzel ^{9,A,C,G} Pusztasauce ^{H,J} Kartoffelpüree ^G Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 611, Eiweiß: 27 g, Fett: 19 g, KH: 81 g	Kartoffelpuffer ^{A,C} mit Apfelmus Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 413, Eiweiß: 16 g, Fett: 6 g, KH: 72 g	Marillenknödel ^{10a,A,A1,C,E,F,G} Fruchtsauce ^{A,G} Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 759, Eiweiß: 30 g, Fett: 21 g, KH: 109 g
Mi 11.03.26	Serbische Bohnensuppe dazu Brot ^A Schokoladenpudding ^G kcal: 223, Eiweiß: 6 g, Fett: 7 g, KH: 31 g	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^J dazu Brot ^A Schokoladenpudding ^G kcal: 485, Eiweiß: 14 g, Fett: 8 g, KH: 83 g	Vegetarische Tortellini ^{A,C,G,J} Sahnesauce ^G Möhren-Apfelsalat ^{8a} Schokoladenpudding ^G kcal: 578, Eiweiß: 18 g, Fett: 20 g, KH: 80 g
Do 12.03.26	Geflügelklösse ^A Champignons in Rahm ^{A,G} Salzkartoffeln Quarkspeise kcal: 516, Eiweiß: 24 g, Fett: 20 g, KH: 56 g	Frikadelle ^{*,**,A,C,H} Kohlrabi in Rahm ^{A,G} Petersilienkartoffeln Quarkspeise kcal: 425, Eiweiß: 20 g, Fett: 18 g, KH: 44 g	Ratatouille Röstitaler ^{8a} Quarkspeise kcal: 229, Eiweiß: 6 g, Fett: 7 g, KH: 36 g
Fr 13.03.26	Matjesfilet ^{2,D} mit Gewürzgurke ^{8a,H} Bratkartoffeln Birnenkompott kcal: 477, Eiweiß: 23 g, Fett: 23 g, KH: 42 g	Rahmspinat ^{A,G} Rührei ^C Salzkartoffeln Birnenkompott kcal: 528, Eiweiß: 24 g, Fett: 20 g, KH: 58 g	Waldpilzragout ^G Schupfnudeln ^{A,C} Birnenkompott kcal: 588, Eiweiß: 21 g, Fett: 9 g, KH: 103 g
Sa 14.03.26	Erbseneintopf mit Speck ^J dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 386, Eiweiß: 19 g, Fett: 3 g, KH: 67 g	Schwarzwurzel-Kartoffel-Eintopf ^{**,J} dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 343, Eiweiß: 14 g, Fett: 2 g, KH: 60 g	Veg. Blumenkohl-Eintopf ^{**,J} dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 337, Eiweiß: 16 g, Fett: 2 g, KH: 60 g
So 15.03.26	Putengeschnetzeltes Champignons in Rahm ^{A,G} Butterspätzle ^{A,C} Obstsalat kcal: 655, Eiweiß: 40 g, Fett: 21 g, KH: 75 g	Schweineschnitzel ^{*,A} Paprikasauce ^{**} Bratkartoffeln Obstsalat kcal: 450, Eiweiß: 23 g, Fett: 13 g, KH: 61 g	Couscous Pfanne Mediterranes Gemüse Obstsalat kcal: 266, Eiweiß: 3 g, Fett: 19 g, KH: 21 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche

