



Speiseplan für die Zeit vom 02.03.2026 bis 08.03.2026 (10.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 02.03.26	Schweineschnitzel ^{*,A} Rahmsauce ^{A1,G} , Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 532, Eiweiß: 25 g, Fett: 11 g, KH: 83 g	Geflügelklösse ^A in Rahmsauce ^{A1,G} Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 517, Eiweiß: 20 g, Fett: 13 g, KH: 78 g	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A5,C,F} Kümmelsauce ^{A,J} Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 576, Eiweiß: 21 g, Fett: 11 g, KH: 92 g
Di 03.03.26	Chili con carne ^{**} Butterreis Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Quarkspeise kcal: 398, Eiweiß: 19 g, Fett: 13 g, KH: 48 g	Quarkkeulchen mit Rosinen ^{A,A1,G} Apfelmus ³ Quarkspeise kcal: 1532, Eiweiß: 81 g, Fett: 20 g, KH: 253	Chili sin carne ^F Butterreis Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Quarkspeise kcal: 399, Eiweiß: 21 g, Fett: 8 g, KH: 56 g
Mi 04.03.26	Ungarische Gulaschsuppe ^{*,A,H,J} dazu Brot ^A Gebäck (1 Stück) kcal: 507, Eiweiß: 19 g, Fett: 17 g, KH: 68 g	Bunter Reiseintopf ^J Fleischbällchen ^{**,A} dazu Brot ^A Gebäck (1 Stück) kcal: 699, Eiweiß: 24 g, Fett: 33 g, KH: 77 g	Kürbis-Kartoffel-Eintopf ^J dazu Brot ^A Gebäck (1 Stück) kcal: 562, Eiweiß: 14 g, Fett: 14 g, KH: 91 g
Do 05.03.26	Grünkohl ^A mit Kohlwurst ^{*,2,3,H,J} Salzkartoffeln Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 575, Eiweiß: 24 g, Fett: 18 g, KH: 65 g	Hähnchenbrustfilet Curryfruchtsauce ^{A,G} Butterreis Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 526, Eiweiß: 35 g, Fett: 10 g, KH: 72 g	Pizza Margherita ^{9,A,G} Blattsalat ^{8a} mit Cocktaildressing ^{8a,C} Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 461, Eiweiß: 19 g, Fett: 12 g, KH: 66 g
Fr 06.03.26	Fischrikadelle Kräutersauce ^G Warmer Speckkartoffelsalat ^{**,3,5,L} Vanillepudding ^G kcal: 742, Eiweiß: 25 g, Fett: 30 g, KH: 90 g	Sellerieschnitzel ^{A,A1,J} Warmer Kartoffelsalat ^{8a,C,G} Gemischter Salat mit Cocktaildressing ^{8a,C} Vanillepudding ^G kcal: 493, Eiweiß: 10 g, Fett: 24 g, KH: 53 g	Mediterranes Gemüse Kartoffelspalten ^A Vanillepudding ^G kcal: 769, Eiweiß: 13 g, Fett: 38 g, KH: 89 g
Sa 07.03.26	Münchner Weißkohleintopf ^{f,9,J} mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Eisdessert ^{G,I} kcal: 568, Eiweiß: 25 g, Fett: 25 g, KH: 58 g	Karotten-Sellerie Eintopf ^J dazu Brot ^A Eisdessert ^{G,I} kcal: 372, Eiweiß: 8 g, Fett: 13 g, KH: 53 g	Käsespätzle ^{A,C} Röstzwiebeln ^A Tomatensalat ^{8a} Eisdessert ^{G,I} kcal: 918, Eiweiß: 26 g, Fett: 42 g, KH: 105 g
So 08.03.26	Kasslerbraten ^{2,3,9} braune Sauce ^{H,J} , Sauerkraut ^{8a} Petersilienkartoffeln Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 543, Eiweiß: 29 g, Fett: 21 g, KH: 55 g	Gefüllte Paprikaschote ^{*,**,2,A,C,G} Butterreis Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 428, Eiweiß: 18 g, Fett: 15 g, KH: 52 g	Gemüsegulasch ^A Butterreis Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 330, Eiweiß: 10 g, Fett: 7 g, KH: 54 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche

