



Speiseplan für die Zeit vom 08.12.2025 bis 14.12.2025 (50.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 08.12.25	Hähnchenschnitzel ^{9,A,C,G} Rahmsauce ^{A1,G} , Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 612, Eiweiß: 22 g, Fett: 17 g, KH: 92 g	Geflügelgulasch ^{3,A,G} Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 565, Eiweiß: 30 g, Fett: 17 g, KH: 73 g	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A5,C,F} Kümmelsauce ^{A,J} Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 576, Eiweiß: 21 g, Fett: 11 g, KH: 92 g
Di 09.12.25	Chili con carne** Butterreis Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Quarkspeise kcal: 398, Eiweiß: 19 g, Fett: 13 g, KH: 48 g	Quarkkeulchen mit Rosinen ^{A,A1,G} Apfelmus ³ Quarkspeise kcal: 1532, Eiweiß: 81 g, Fett: 20 g, KH: 253	Chili sin carne ^F Butterreis Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Quarkspeise kcal: 399, Eiweiß: 21 g, Fett: 8 g, KH: 56 g
Mi 10.12.25	Ungarische Gulaschsuppe ^{*,A,H,J} dazu Brot ^A Gebäck (1 Stück) kcal: 507, Eiweiß: 19 g, Fett: 17 g, KH: 68 g	Bunter Reiseintopf ^J Fleischbällchen ^{**,A} dazu Brot ^A Gebäck (1 Stück) kcal: 699, Eiweiß: 24 g, Fett: 33 g, KH: 77 g	Kürbis-Kartoffel-Eintopf ^J dazu Brot ^A Gebäck (1 Stück) kcal: 562, Eiweiß: 14 g, Fett: 14 g, KH: 91 g
Do 11.12.25	Grünkohl ^A mit Kohlwurst ^{*,2,3,H,J} Salzkartoffeln Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 575, Eiweiß: 24 g, Fett: 18 g, KH: 65 g	Hähnchenbrustfilet Curryfruchtsauce ^{A,G} Butterreis Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 526, Eiweiß: 35 g, Fett: 10 g, KH: 72 g	Pizza Margherita ^{9,A,G} Blattsalat ^{8a} mit Cocktaildressing ^{8a,C} Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 461, Eiweiß: 19 g, Fett: 12 g, KH: 66 g
Fr 12.12.25	Fischfrikadelle Kräutersauce ^G Warmer Speckkartoffelsalat ^{**,3,5,L} Vanillepudding ^G kcal: 742, Eiweiß: 25 g, Fett: 30 g, KH: 90 g	Sellerieschnitzel ^{A,A1,J} Kartoffel-Gurken-Salat ^{8a,C,G} Vanillepudding ^G kcal: 453, Eiweiß: 10 g, Fett: 21 g, KH: 51 g	Kartoffel Wedges Mediterranes Gemüse Vanillepudding ^G kcal: 769, Eiweiß: 13 g, Fett: 38 g, KH: 89 g
Sa 13.12.25	Münchener Weißkohleintopf ^{*,9,J} mit Rindflescheinlage** dazu Brot ^A Eisdessert ^{G,I} kcal: 568, Eiweiß: 25 g, Fett: 25 g, KH: 58 g	Karotten-Sellerie Eintopf ^J dazu Brot ^A Eisdessert ^{G,I} kcal: 372, Eiweiß: 8 g, Fett: 13 g, KH: 53 g	Käsespätzle ^{A,C} Röstzwiebeln ^A Tomatensalat ^{8a} Eisdessert ^{G,I} kcal: 918, Eiweiß: 26 g, Fett: 42 g, KH: 105 g
So 14.12.25	Kasslerbraten ^{2,3,9} braune Sauce ^{H,J} , Sauerkraut ^{8a} Petersilienkartoffeln Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 543, Eiweiß: 29 g, Fett: 21 g, KH: 55 g	Gefüllte Paprikaschote ^{*,**,2,A,C,G} Butterreis Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 428, Eiweiß: 18 g, Fett: 15 g, KH: 52 g	Gemüsegulasch ^A Butterreis Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 330, Eiweiß: 10 g, Fett: 7 g, KH: 54 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche