



**Speiseplan für die Zeit vom 01.12.2025 bis 07.12.2025 (49.KW)**

**Mittag**

|                        | <b>Vollkost</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>Leichte Vollkost</b>                                                                                                                                                                                | <b>Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo<br/>01.12.25</b> | Bayr. Fleischkäse <sup>*,2,3,9</sup><br>Wirsingrahmgemüse <sup>A,G</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup><br>Kompott <sup>8a</sup><br><br>kcal: 794, Eiweiß: 30 g, Fett: 48 g, KH: 58 g                                        | Mettbällchen <sup>A,C</sup><br>Rahmsauce <sup>A1,G</sup><br>buntes Gemüse, Salzkartoffeln<br>Kompott <sup>8a</sup><br><br>kcal: 322, Eiweiß: 9 g, Fett: 5 g, KH: 58 g                                  | Broccoli-Käse-Törtchen <sup>10a,A,F,G,J</sup><br>Wirsingrahmgemüse <sup>A,G</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup><br>Kompott <sup>8a</sup><br><br>kcal: 865, Eiweiß: 28 g, Fett: 29 g, KH: 117 g                        |
| <b>Di<br/>02.12.25</b> | Hühnerfrikassee <sup>3,G</sup><br>Risi Bisi Reis<br>Pfirsichjoghurt <sup>8a</sup><br><br>kcal: 560, Eiweiß: 39 g, Fett: 22 g, KH: 50 g                                                                                       | Putensteak<br>Paprikasauce <sup>**</sup><br>Reis<br>Pfirsichjoghurt <sup>8a</sup><br><br>kcal: 432, Eiweiß: 32 g, Fett: 9 g, KH: 50 g                                                                  | Ofenkartoffel<br>Kräuterquark <sup>G</sup><br>Tomatensalat <sup>8a</sup><br>Pfirsichjoghurt <sup>8a</sup><br><br>kcal: 367, Eiweiß: 21 g, Fett: 9 g, KH: 48 g                                                          |
| <b>Mi<br/>03.12.25</b> | Weißkohlentopf <sup>J</sup><br>mit Rindfleischseinlage <sup>**</sup><br>dazu Brot <sup>A</sup><br>Waldfruchtpudding <sup>G</sup><br><br>kcal: 401, Eiweiß: 22 g, Fett: 8 g, KH: 58 g                                         | Hühnernudeltopf <sup>3,A,C,J</sup><br>dazu Brot <sup>A</sup><br>Waldfruchtpudding <sup>G</sup><br><br>kcal: 622, Eiweiß: 32 g, Fett: 9 g, KH: 99 g                                                     | Vegetarische Bolognese <sup>A,A1,F</sup><br>Vollkornnudeln <sup>A,A1</sup><br>Bunter Salat mit Cocktaildressing <sup>8a,C</sup><br>Waldfruchtpudding <sup>G</sup><br><br>kcal: 640, Eiweiß: 32 g, Fett: 12 g, KH: 95 g |
| <b>Do<br/>04.12.25</b> | Feuriges Schaschlikragout <sup>*</sup><br>Pusztasauce <sup>H,J</sup><br>Salzkartoffeln<br>Apfelmus <sup>3</sup><br><br>kcal: 507, Eiweiß: 31 g, Fett: 13 g, KH: 63 g                                                         | Rahmspinat <sup>A,G</sup><br>Rührei <sup>C</sup><br>Salzkartoffeln<br>Apfelmus <sup>3</sup><br><br>kcal: 538, Eiweiß: 24 g, Fett: 20 g, KH: 61 g                                                       | Gefüllte überbackene Zucchini <sup>2,G</sup><br>Tomatensauce<br>Reis<br>Apfelmus <sup>3</sup><br><br>kcal: 513, Eiweiß: 14 g, Fett: 14 g, KH: 79 g                                                                     |
| <b>Fr<br/>05.12.25</b> | Büsumer Fischragout <sup>B,D,G</sup><br>Salzkartoffeln<br>Heidelbeerjoghurt <sup>2,G</sup><br><br>kcal: 493, Eiweiß: 48 g, Fett: 11 g, KH: 45 g                                                                              | Rahmgeschnetzeltes <sup>*,A,G,H,J</sup><br>Reis<br>Blattsalat <sup>8a</sup> mit Joghurtdressing <sup>8a,G</sup><br>Heidelbeerjoghurt <sup>2,G</sup><br><br>kcal: 332, Eiweiß: 9 g, Fett: 9 g, KH: 51 g | Hausgemachter<br>Kaiserschmarrn <sup>8a,A,C,G</sup><br>Apfelkompott <sup>8a</sup><br>Heidelbeerjoghurt <sup>2,G</sup><br><br>kcal: 823, Eiweiß: 23 g, Fett: 24 g, KH: 127 g                                            |
| <b>Sa<br/>06.12.25</b> | Linseneintopf <sup>J</sup><br>Wiener Würstchen <sup>*,**,2,3</sup><br>dazu Brot <sup>A</sup><br>Nuss - Nougatpudding <sup>G</sup><br><br>kcal: 719, Eiweiß: 31 g, Fett: 22 g, KH: 92 g                                       | Reistopf <sup>J</sup><br>mit Hühnerfleischseinlage<br>dazu Brot <sup>A</sup><br>Nuss - Nougatpudding <sup>G</sup><br><br>kcal: 546, Eiweiß: 28 g, Fett: 10 g, KH: 85 g                                 | Eieromelett <sup>C</sup><br>Rahmsauce <sup>A1,G</sup> mit Champignons <sup>G</sup><br>Salzkartoffeln<br>Nuss - Nougatpudding <sup>G</sup><br><br>kcal: 934, Eiweiß: 44 g, Fett: 43 g, KH: 88 g                         |
| <b>So<br/>07.12.25</b> | Hähnchenbrustfilet<br>Champignonrahmsauce <sup>G</sup><br>Buttererbsen, Kartoffelkroketten <sup>A</sup><br>Rote Grütze <sup>8a,A</sup><br>mit Vanillesauce <sup>G</sup><br><br>kcal: 615, Eiweiß: 43 g, Fett: 16 g, KH: 71 g | Schweinebraten<br>Bratenjus <sup>G</sup><br>buntes Gemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Rote Grütze <sup>8a,A</sup><br>mit Vanillesauce<br><br>kcal: 510, Eiweiß: 32 g, Fett: 17 g, KH: 53 g             | Vegetarische Bratwurst <sup>A,C,F,H</sup><br>Tomatensauce<br>Buttererbsen, Salzkartoffeln<br>Rote Grütze <sup>8a,A</sup><br>mit Vanillesauce <sup>G</sup><br><br>kcal: 701, Eiweiß: 31 g, Fett: 26 g, KH: 81 g         |

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche