



Speiseplan für die Zeit vom 03.11.2025 bis 09.11.2025 (45.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 03.11.25	Thüringer Bratwurst ^{*,9} Bratenjus ,Buttererbsen Petersilienkartoffeln Kompott ^{8a} kcal: 621, Eiweiß: 26 g, Fett: 30 g, KH: 61 g	Grießbrei ^{A,A1,G} mit heißen Kirschen ^{8a} Kompott ^{8a} kcal: 284, Eiweiß: 5 g, Fett: 7 g, KH: 50 g	Kartoffel-Broccoli-Auflauf Kompott ^{8a} kcal: 70, Eiweiß: 0 g, Fett: 0 g, KH: 15 g
Di 04.11.25	Hähnchenschenkel Pusztasauce ^{H,J} Kartoffelpüree ^G Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 630, Eiweiß: 39 g, Fett: 25 g, KH: 60 g	Kartoffelpuffer ^{A,C} mit Apfelmus Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 413, Eiweiß: 16 g, Fett: 6 g, KH: 72 g	Marillenknödel ^{J10a,A,A1,C,E,F,G} Fruchtsauce ^{A,G} Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 759, Eiweiß: 30 g, Fett: 21 g, KH: 109 g
Mi 05.11.25	Serbische Bohnensuppe dazu Brot ^A Schokoladenpudding ^G kcal: 223, Eiweiß: 6 g, Fett: 7 g, KH: 31 g	Pichelsteinereintopf ^{**,J} dazu Brot ^A Schokoladenpudding ^G kcal: 387, Eiweiß: 15 g, Fett: 9 g, KH: 57 g	Vegetarische Tortellini ^{A,C,G,J} Sahnesauce ^G Möhren-Apfelsalat ^{8a} Schokoladenpudding ^G kcal: 578, Eiweiß: 18 g, Fett: 20 g, KH: 80 g
Do 06.11.25	Schichtkohl mit Gehacktem ^{A,G} Petersilienkartoffeln Quarkspeise kcal: 317, Eiweiß: 13 g, Fett: 8 g, KH: 44 g	Mettbällchen ^{A,C} Kohlrabi in Rahm ^{A,G} Petersilienkartoffeln Quarkspeise kcal: 200, Eiweiß: 7 g, Fett: 2 g, KH: 37 g	Ratatouille Röstitaler ^{8a} Quarkspeise kcal: 229, Eiweiß: 6 g, Fett: 7 g, KH: 36 g
Fr 07.11.25	Matjesfilet ^{2,D} mit Gewürzgurke ^{8a,H} Bratkartoffeln Birnenkompott kcal: 477, Eiweiß: 23 g, Fett: 23 g, KH: 42 g	Rahmspinat ^{A,G} Kartoffelpüree ^G Rührei ^C Birnenkompott kcal: 554, Eiweiß: 25 g, Fett: 25 g, KH: 54 g	Waldpilzragout ^G Schupfnudeln ^{A,C} Birnenkompott kcal: 588, Eiweiß: 21 g, Fett: 9 g, KH: 103 g
Sa 08.11.25	Mexikanischer Bohnentopf dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 317, Eiweiß: 15 g, Fett: 2 g, KH: 57 g	Schwarzwurzel-Kartoffel-Eintopf ^{**,J} dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 343, Eiweiß: 14 g, Fett: 2 g, KH: 60 g	Veg. Blumenkohl-Eintopf ^{**,J} dazu Brot ^A Joghurtfruchtspeise ^{8a,G} kcal: 337, Eiweiß: 16 g, Fett: 2 g, KH: 60 g
So 09.11.25	Gegrillte Putenbrust Champignons in Rahm ^{A,G} Butterspätzle ^{A,C} Obstsalat kcal: 486, Eiweiß: 16 g, Fett: 13 g, KH: 74 g	Schweineschnitzel ^{*,A} Paprikasauce ^{**} Bratkartoffeln Obstsalat kcal: 450, Eiweiß: 23 g, Fett: 13 g, KH: 61 g	Couscous Pfanne Mediterranes Gemüse Obstsalat kcal: 266, Eiweiß: 3 g, Fett: 19 g, KH: 21 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche