



Speiseplan für die Zeit vom 13.10.2025 bis 19.10.2025 (42.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 13.10.25	Gabelspaghetti ^{AC} mit Bolognesesauce ^{**} Blattsalat ^{8a} mit Cocktaildressing ^{8a,C} Kompott ^{8a} kcal: 682, Eiweiß: 31 g, Fett: 25 g, KH: 82 g	Königsberger Klopse ^{*,**,C} Kapernsauce ^G Petersilienkartoffeln Rote Beete Salat ^{8a} Kompott ^{8a} kcal: 557, Eiweiß: 19 g, Fett: 25 g, KH: 61 g	Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{A,A1,C,G} dazu Vanillesoße ^G Kompott ^{8a} kcal: 486, Eiweiß: 15 g, Fett: 9 g, KH: 82 g
Di 14.10.25	Gefüllte Paprikaschote ^{*,**,2,A,C,G} Tomatensauce Reis Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 458, Eiweiß: 19 g, Fett: 12 g, KH: 64 g	Topfenpalatschinken ^{8a,A,C,G} mit Erdbeersauce ^{8a} Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 612, Eiweiß: 25 g, Fett: 14 g, KH: 93 g	Sellerieschnitzel ^{A,A1,J} Sahnesauce ^G Wachsbrechbohnen, Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 499, Eiweiß: 15 g, Fett: 14 g, KH: 73 g
Mi 15.10.25	Erbseneintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} dazu Brot ^A Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 563, Eiweiß: 22 g, Fett: 22 g, KH: 66 g	Pariser Möhreeneintopf mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 451, Eiweiß: 22 g, Fett: 12 g, KH: 60 g	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{8a,A,C,J} Sahnesauce ^G Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 619, Eiweiß: 17 g, Fett: 16 g, KH: 103 g
Do 16.10.25	Geflügelgyros Zaziki ^{C,G} Reis mit Paprikastreifen Fruchtcocktail kcal: 666, Eiweiß: 23 g, Fett: 28 g, KH: 79 g	Kartoffelauflauf mit Pute ^{C,G} Kräutersauce ^G Fruchtcocktail kcal: 607, Eiweiß: 16 g, Fett: 27 g, KH: 72 g	Gemüsefrikadelle ^{A,A2,C,J} Rahmsauce ^{A1,G} Bratkartoffeln, Möhrensalat ^{8a} Fruchtcocktail kcal: 681, Eiweiß: 13 g, Fett: 23 g, KH: 110 g
Fr 17.10.25	Seelachsfilet in Eihülle ^{A,C,D} Kräutersauce ^G Broccoliröschen, Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 608, Eiweiß: 44 g, Fett: 21 g, KH: 60 g	Hähnchengeschnetzeltes Möhrengemüse Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 408, Eiweiß: 36 g, Fett: 6 g, KH: 49 g	Blumenkohlgemüse Sauce Hollandaise ^{C,G,J} Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 381, Eiweiß: 14 g, Fett: 12 g, KH: 50 g
Sa 18.10.25	Mexikanischer Bohnentopf mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Quark Heidelbeere ^G kcal: 388, Eiweiß: 24 g, Fett: 10 g, KH: 47 g	Schwarzwurzeintopf ^{*,J} mit Mettbällchen ^{A,C} dazu Brot ^A Quark Heidelbeere ^G kcal: 332, Eiweiß: 12 g, Fett: 6 g, KH: 50 g	Überbackenes Ratatouille ^G Röstitaler ^{8a} Quark Heidelbeere ^G kcal: 387, Eiweiß: 14 g, Fett: 21 g, KH: 33 g
So 19.10.25	Tafelspitz Meerrettichsauce ^{3,8a,A,G} Wachsbrechbohnen, Salzkartoffeln Moccapudding ^{E,G} kcal: 318, Eiweiß: 9 g, Fett: 7 g, KH: 51 g	Gegrillte Hühnerbrust Rahmsauce ^{A1,G} Kohlrabi in Rahm ^{A,G} , Salzkartoffeln Moccapudding ^{E,G} kcal: 273, Eiweiß: 8 g, Fett: 6 g, KH: 46 g	Falafelbällchen ^{A,A1} Tomatensauce Gemüsereis Moccapudding ^{E,G} kcal: 587, Eiweiß: 17 g, Fett: 11 g, KH: 101 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche