



Speiseplan für die Zeit vom 06.10.2025 bis 12.10.2025 (41.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 06.10.25	Geflügelgeschnetzeltes mit Champignons Petersilienkartoffeln Bunter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Kompott ^{8a} kcal: 212, Eiweiß: 5 g, Fett: 1 g, KH: 44 g	Eieromelett ^C Rahmsauce ^{A1,G} Petersilienkartoffeln Bunter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Kompott ^{8a} kcal: 654, Eiweiß: 34 g, Fett: 28 g, KH: 63 g	Gemüse-Kartoffel-Auflauf Rahmsauce ^{A1,G} Kompott ^{8a} kcal: 130, Eiweiß: 1 g, Fett: 4 g, KH: 21 g
Di 07.10.25	Frikadelle ^{*,**A,C,H} braune Sauce ^{H,J} Fingermöhren, Kartoffelpüree ^G Stracciatellajoghurt ^{8a,G} kcal: 628, Eiweiß: 23 g, Fett: 28 g, KH: 67 g	Bunte Reishühnerpfanne mit Gemüse Stracciatellajoghurt ^{8a,G} kcal: 557, Eiweiß: 33 g, Fett: 17 g, KH: 68 g	Asianudelpfanne ^{A,C,F,G,J} Stracciatellajoghurt ^{8a,G} kcal: 585, Eiweiß: 14 g, Fett: 20 g, KH: 88 g
Mi 08.10.25	Schnippelbohnsuppe ^{**,J} mit Rindfleischseinlage ^{**} dazu Brot ^A Quarkspeise kcal: 323, Eiweiß: 21 g, Fett: 6 g, KH: 43 g	Bunter Gemüse Eintopf ^J dazu Brot ^A Quarkspeise kcal: 257, Eiweiß: 9 g, Fett: 2 g, KH: 45 g	Sahnmilchreis ^{8a,G} mit heißen Kirschen ^{8a} Quarkspeise kcal: 517, Eiweiß: 18 g, Fett: 15 g, KH: 76 g
Do 09.10.25	Bockwurst ⁹ mit Senf ^H Warmer Speckkartoffelsalat ^{**,3,5,L} Erdbeerpudding kcal: 473, Eiweiß: 18 g, Fett: 26 g, KH: 39 g	2 Eier in Senfsauce ^{C,G,H} Kohlrabi-Möhrengemüse Petersilienkartoffeln Erdbeerpudding kcal: 420, Eiweiß: 21 g, Fett: 16 g, KH: 45 g	Cannelloni mit Spinatfüllung ^{A,C,G,J} Sahnesauce ^G Möhrensalat ^{8a} Erdbeerpudding kcal: 586, Eiweiß: 31 g, Fett: 23 g, KH: 62 g
Fr 10.10.25	Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst Salzkartoffeln Kompott ^{8a} kcal: 212, Eiweiß: 4 g, Fett: 1 g, KH: 45 g	Gedünstetes Seelachsfilet ^D Dill-Senf Sauce ^{A,G,H} Salzkartoffeln Gurkensalat ^{8a} Kompott ^{8a} kcal: 481, Eiweiß: 35 g, Fett: 11 g, KH: 55 g	Vegetarische Frühlingsrolle Curryfruchtsauce ^{A,G} Butterreis Kompott ^{8a} kcal: 570, Eiweiß: 11 g, Fett: 16 g, KH: 92 g
Sa 11.10.25	Hühnernudeltopf ^{3,A,C,J} dazu Brot ^A Apfel-Zimt Quark ^{2,3,G} kcal: 584, Eiweiß: 38 g, Fett: 8 g, KH: 86 g	Bunter Rindfleischtopf ^{**,J} dazu Brot ^A Apfel-Zimt Quark ^{2,3,G} kcal: 413, Eiweiß: 29 g, Fett: 5 g, KH: 61 g	Gnocchi-Gemüsepfanne Rahmsauce ^{A1,G} Apfel-Zimt Quark ^{2,3,G} kcal: 652, Eiweiß: 29 g, Fett: 5 g, KH: 122 g
So 12.10.25	Gepökelter Krustenbraten [*] Bratenjus, Sauerkraut ^{8a} Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding ^G kcal: 580, Eiweiß: 26 g, Fett: 25 g, KH: 57 g	Schweinegeschnetzeltes ^{*,A,G} mit Champignons ^G , Butterspätzle ^{A,C} Blattsalat ^{8a} mit Joghurtdressing ^{8a,G} Schokoladenpudding ^G kcal: 751, Eiweiß: 40 g, Fett: 29 g, KH: 79 g	Gemüseschnitzel ^{3,A,A5} Rahmsauce ^{A1,G} Butterspätzle ^{A,C} Blattsalat ^{8a} mit Joghurtdressing ^{8a,G} Schokoladenpudding ^G kcal: 703, Eiweiß: 19 g, Fett: 22 g, KH: 105 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche