



Reanimation in der Schule Informationen für Lehrkräfte



**JUNGE
RETTET:INNEN**
**Reanimation lernen
in der Schule**
PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN

*Reanimationstraining
ist leicht umsetzbar*

Reanimation in der Schule

Die Kultusministerkonferenz hat 2014 empfohlen, dass Schüler:innen ab der 7. Klasse jährlich zwei Unterrichtsstunden in Wiederbelebung erhalten. Ziel ist, Hemmschwellen abzubauen und Handlungskompetenz zu fördern.

Bedeutung des Themas

Täglich erleiden in Deutschland über 300 Menschen einen Herz-Kreislaufstillstand, oft im Beisein von Angehörigen. Bereits nach 3–5 Minuten drohen irreversible Hirnschäden, der Rettungsdienst benötigt im Schnitt 9 Minuten. Durch Laienreanimation könnten jährlich tausende Leben gerettet werden.

Inhalte des Trainings

- Erkennen eines Notfalls
- Prüfen – Rufen – Drücken als Leitformel
- Richtiger Einsatz eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED)
- Praktische Übungen an einer Reanimationspuppe

Didaktischer Ablauf

- Einführung mit Theorie (ca. 10–20 Minuten)
- Praktische Übungen in Kleingruppen (30–60 Minuten)

Kurze Abschlussrunde, Beantwortung von Fragen (ca. 10 Minuten)

Die Einheiten sind flexibel an den Stundenplan anpassbar (ideale Dauer 90 Minuten).

Was die Schule mitbringen muss

- Einen geeigneten Raum (z. B. Aula, Klassenraum oder Sporthalle)
- Tische/Stühle beiseite stellen, damit genügend Platz für die praktischen Übungen ist
- Beamer oder Smartboard (optional für kurze Einführung)
- Teilnahmebereitschaft der Schüler:innen ab Klasse 7 – alles Weitere (Reanimationspuppen, Übungsmaterial) bringen wir mit

Besonderer Mehrwert

- Alle Schüler:innen erhalten eine Teilnahmebestätigung.
- Die Schule leistet einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitserziehung.
- Schüler:innen werden zu Multiplikatoren: Sie geben ihr Wissen an Familie und Freunde weiter.

Organisatorisches

- Zielgruppe: Schüler:innen ab Klasse 7
- Ort: direkt in Ihrer Schule
- Kosten: kostenfrei

Die Anmeldung ist unkompliziert über unsere Website möglich:

 **bethelnet.de/reanimation-schule**

Dort finden Sie buchbare Termine. Nach Auswahl eines Wunschtermins erhalten Sie sofort eine Bestätigung.

Das Schulungsteam



Jorge Faria

Krankenpfleger
Reanimationsbeauftragter



Sebastian Schmidt

Fachkrankenschwester für Anästhesie und
Intensivmedizin
Reanimationsbeauftragter

Ihr Ansprechpartner im Krankenhaus Bethel Berlin



Gerhard Wistuba

Referent für Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 030 7791 9311
E-Mail: gerhard.wistuba@bethelnet.de