



**Speiseplan für die Zeit vom 25.08.2025 bis 31.08.2025 (35.KW)**

**Mittag**

|                        | <b>Vollkost</b>                                                                                                                                                                                      | <b>Leichte Vollkost</b>                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo<br/>25.08.25</b> | Geflügelgeschnetzeltes mit<br>Champignons<br>Petersilienkartoffeln<br>Bunter Salat mit<br>Joghurtdressing <sup>8a,G</sup><br>Kompott <sup>8a</sup><br>kcal: 212, Eiweiß: 5 g, Fett: 1 g, KH: 44 g    | Eieromelett <sup>C</sup><br>Rahmsauce <sup>A1,G</sup><br>Petersilienkartoffeln<br>Bunter Salat mit<br>Joghurtdressing <sup>8a,G</sup><br>Kompott <sup>8a</sup><br>kcal: 654, Eiweiß: 34 g, Fett: 28 g, KH: 63 g                                             | Gemüse-Kartoffel-Auflauf<br>Rahmsauce <sup>A1,G</sup><br>Kompott <sup>8a</sup><br>kcal: 130, Eiweiß: 1 g, Fett: 4 g, KH: 21 g                                                                                                                       |
| <b>Di<br/>26.08.25</b> | Frikadelle <sup>*,**A,C,H</sup><br>braune Sauce <sup>H,J</sup><br>Fingermöhren, Kartoffelpüree <sup>G</sup><br>Stracciatellajoghurt <sup>8a,G</sup><br>kcal: 628, Eiweiß: 23 g, Fett: 28 g, KH: 67 g | Bunte Reishühnerpfanne<br>mit Gemüse<br>Stracciatellajoghurt <sup>8a,G</sup><br>kcal: 557, Eiweiß: 33 g, Fett: 17 g, KH: 68 g                                                                                                                               | Asianudelpfanne <sup>A,C,F,G,J</sup><br><br>Stracciatellajoghurt <sup>8a,G</sup><br>kcal: 585, Eiweiß: 14 g, Fett: 20 g, KH: 88 g                                                                                                                   |
| <b>Mi<br/>27.08.25</b> | Schnippelbohnsuppe <sup>**,J</sup><br>mit Rindfleischseinlage <sup>**</sup><br>dazu Brot <sup>A</sup><br>Quarkspeise<br>kcal: 323, Eiweiß: 21 g, Fett: 6 g, KH: 43 g                                 | Bunter Gemüse Eintopf <sup>J</sup><br>dazu Brot <sup>A</sup><br>Quarkspeise<br>kcal: 257, Eiweiß: 9 g, Fett: 2 g, KH: 45 g                                                                                                                                  | Sahnemilchreis <sup>8a,G</sup><br>mit heißen Kirschen <sup>8a</sup><br>Quarkspeise<br>kcal: 517, Eiweiß: 18 g, Fett: 15 g, KH: 76 g                                                                                                                 |
| <b>Do<br/>28.08.25</b> | Bockwurst <sup>9</sup><br>mit Senf <sup>H</sup><br>Warmer Speckkartoffelsalat <sup>**,3,5,L</sup><br>Erdbeerpudding<br>kcal: 473, Eiweiß: 18 g, Fett: 26 g, KH: 39 g                                 | 2 Eier in Senfsauce <sup>C,G,H</sup><br>Kohlrabi-Möhrengemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Erdbeerpudding<br>kcal: 420, Eiweiß: 21 g, Fett: 16 g, KH: 45 g                                                                                                   | Cannelloni mit Spinatfüllung <sup>A,C,G,J</sup><br>Sahnesauce <sup>G</sup><br>Möhrensalat <sup>8a</sup><br>Erdbeerpudding<br>kcal: 586, Eiweiß: 31 g, Fett: 23 g, KH: 62 g                                                                          |
| <b>Fr<br/>29.08.25</b> | Westfälische Dicke Bohnen<br>Mettwürstchen<br>Salzkartoffeln<br>Kompott <sup>8a</sup><br>kcal: 212, Eiweiß: 4 g, Fett: 1 g, KH: 45 g                                                                 | Gedünstetes Seelachsfilet <sup>D</sup><br>Dill-Senf Sauce <sup>A,G,H</sup><br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat <sup>8a</sup><br>Kompott <sup>8a</sup><br>kcal: 481, Eiweiß: 35 g, Fett: 11 g, KH: 55 g                                                         | Vegetarische Frühlingsrolle<br>Curryfruchtsauce <sup>A,G</sup><br>Butterreis<br>Kompott <sup>8a</sup><br>kcal: 570, Eiweiß: 11 g, Fett: 16 g, KH: 92 g                                                                                              |
| <b>Sa<br/>30.08.25</b> | Hühnernudeltopf <sup>3,A,C,J</sup><br>dazu Brot <sup>A</sup><br>Apfel-Zimt Quark <sup>2,3,G</sup><br>kcal: 584, Eiweiß: 38 g, Fett: 8 g, KH: 86 g                                                    | Bunter Rindfleischtopf <sup>**,J</sup><br>dazu Brot <sup>A</sup><br>Apfel-Zimt Quark <sup>2,3,G</sup><br>kcal: 413, Eiweiß: 29 g, Fett: 5 g, KH: 61 g                                                                                                       | Gnocchi-Gemüsepfanne<br>Rahmsauce <sup>A1,G</sup><br>Apfel-Zimt Quark <sup>2,3,G</sup><br>kcal: 652, Eiweiß: 29 g, Fett: 5 g, KH: 122 g                                                                                                             |
| <b>So<br/>31.08.25</b> | Gepökelter Krustenbraten <sup>*</sup><br>Bratenjus, Sauerkraut <sup>8a</sup><br>Petersilienkartoffeln<br>Schokoladenpudding <sup>G</sup><br>kcal: 580, Eiweiß: 26 g, Fett: 25 g, KH: 57 g            | Schweinegeschnetzeltes <sup>*,A,G</sup><br>mit Champignons <sup>G</sup><br>Butterspätzle <sup>A,C</sup><br>Blattsalat <sup>8a</sup> mit Joghurtdressing <sup>8a,G</sup><br>Schokoladenpudding <sup>G</sup><br>kcal: 751, Eiweiß: 40 g, Fett: 29 g, KH: 79 g | Gemüseschnitzel <sup>3,A,A5</sup><br>Rahmsauce <sup>A1,G</sup><br>Butterspätzle <sup>A,C</sup><br>Blattsalat <sup>8a</sup> mit Joghurtdressing <sup>8a,G</sup><br>Schokoladenpudding <sup>G</sup><br>kcal: 703, Eiweiß: 19 g, Fett: 22 g, KH: 105 g |

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche