



Speiseplan für die Zeit vom 07.07.2025 bis 13.07.2025 (28.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 07.07.25	Geflügelgulasch ^{3,A,G} Waldpilzsauce ^J Penne ^{A,C} Karamellpudding ^G kcal: 935, Eiweiß: 50 g, Fett: 33 g, KH: 105 g	Backcamembert ^{3,A,G} mit Preiselbeeren Möhrensalat ^{8a} Karamellpudding ^G kcal: 818, Eiweiß: 28 g, Fett: 38 g, KH: 90 g	Gemüsenuggets ^{2,A,C,G,J} Kräutersauce ^G Butterkartoffeln Karamellpudding ^G kcal: 680, Eiweiß: 15 g, Fett: 29 g, KH: 87 g
Di 08.07.25	Hackbraten Rahmsauce ^{A1,G} Fingermöhren, Salzkartoffeln Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 310, Eiweiß: 16 g, Fett: 4 g, KH: 48 g	Hähnchenschenkel Frühlingsgemüse Butterkartoffeln Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 537, Eiweiß: 42 g, Fett: 21 g, KH: 42 g	Gebratenes Sojaschnitzel ^{2,A,F} Majoranrahmsauce ^{A,G,J} Balkangemüse, Salzkartoffeln Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 793, Eiweiß: 40 g, Fett: 31 g, KH: 82 g
Mi 09.07.25	Königsberger Klopse ^{*,**,C} Kapernsauce ^G Petersilienkartoffeln Rote Beete Salat ^{8a} Grießpudding ^{A,G} kcal: 625, Eiweiß: 24 g, Fett: 29 g, KH: 64 g	Gemüse Nudel Pfanne Hackfleisch ^{**} Grießpudding ^{A,G} kcal: 358, Eiweiß: 22 g, Fett: 18 g, KH: 23 g	Gemüseauflauf ^{C,G} Rahmsauce ^{A1,G} Grießpudding ^{A,G} kcal: 539, Eiweiß: 19 g, Fett: 30 g, KH: 47 g
Do 10.07.25	Hähnchen-Filetroulade Kräutersauce ^G Paprika - Zwiebelgemüse Bauernspätzle ^{A,C} Quarkspeise kcal: 417, Eiweiß: 12 g, Fett: 13 g, KH: 63 g	Hühnerfrikassee ^{3,G} Butterreis Quarkspeise kcal: 478, Eiweiß: 34 g, Fett: 19 g, KH: 42 g	Sahnemilchreis ^{8a,G} heiße Kirschen Quarkspeise kcal: 372, Eiweiß: 16 g, Fett: 6 g, KH: 64 g
Fr 11.07.25	Brathering ^{3,8a,A,A1,D,F,H} Butterbohnen Salzkartoffeln Heidelbeerjoghurt ^{2,G} kcal: 564, Eiweiß: 29 g, Fett: 27 g, KH: 50 g	Gemüseschnitzel ^{3,A,A5} Kräutersauce ^G Butterbohnen, Kartoffelkroketten ^A Heidelbeerjoghurt ^{2,G} kcal: 788, Eiweiß: 18 g, Fett: 35 g, KH: 99 g	Hausgemachter Kaiserschmarrn ^{8a,A,C,G} Apfelkompott ^{8a} Heidelbeerjoghurt ^{2,G} kcal: 823, Eiweiß: 23 g, Fett: 24 g, KH: 127 g
Sa 12.07.25	Blumenkohlentopf ^{*,*,J} Fleischklößchen ^{*,**,A,C} Kasslerbrot Gebäck (1 Stück) kcal: 573, Eiweiß: 20 g, Fett: 20 g, KH: 77 g	Rindfleisch-Topf ^{*,*,A} Kasslerbrot Gebäck (1 Stück) kcal: 518, Eiweiß: 29 g, Fett: 16 g, KH: 63 g	Wachsbrechbohneentopf ^{*,*,J} Kasslerbrot Gebäck (1 Stück) kcal: 454, Eiweiß: 11 g, Fett: 13 g, KH: 73 g
So 13.07.25	Schweinegulasch ^{*,A,G} Paprika - Zwiebelgemüse Spätzle ^{A,C} Grießpudding ^{A,G} kcal: 557, Eiweiß: 38 g, Fett: 20 g, KH: 57 g	Hähnchenbruststreifen Kartoffelgratin mit Brokkoli Geflügel-Käsesauce ^{A,G} Grießpudding ^{A,G} kcal: 418, Eiweiß: 44 g, Fett: 14 g, KH: 28 g	Vegetarische Maultaschen ^{A,C,G,J} Cous Cous Törtchen Kräutersauce ^G Grießpudding ^{A,G} kcal: 553, Eiweiß: 19 g, Fett: 18 g, KH: 76 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche