



Speiseplan für die Zeit vom 30.06.2025 bis 06.07.2025 (27.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
<b>Mo</b> 30.06.25	Lasagne Bolognese <sup>**</sup> ,10a,C,G,J Bunter Salat mit Vinaigrette <sup>8a,H</sup> Gebäck (1 Stück)  kcal: 458, Eiweiß: 11 g, Fett: 24 g, KH: 49 g	Cevapcicj <sup>**</sup> ,C,F Tomatensauce, Duftreis Bunter Salat mit Vinaigrette <sup>8a,H</sup> Gebäck (1 Stück)  kcal: 799, Eiweiß: 31 g, Fett: 41 g, KH: 75 g	Gemüse Nudel Pfanne Rahmsauce <sup>A1,G</sup> Gebäck (1 Stück)  kcal: 269, Eiweiß: 4 g, Fett: 15 g, KH: 29 g
<b>Di</b> 01.07.25	Bratwurst <sup>*.9</sup> Bratensauce <sup>G</sup> Sauerkraut <sup>8a</sup> , Kartoffelpüree <sup>G</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 694, Eiweiß: 23 g, Fett: 36 g, KH: 64 g	Köttbullar Geflügel <sup>A1,C</sup> Rahmsauce <sup>A1,G</sup> Kaisergemüse, Butterkartoffeln Fruchtjoghurt  kcal: 380, Eiweiß: 11 g, Fett: 9 g, KH: 63 g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>C,G</sup> Basilikumsahnesauce <sup>A,G,J</sup> Möhrensalat <sup>8a</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 736, Eiweiß: 15 g, Fett: 37 g, KH: 83 g
<b>Mi</b> 02.07.25	Linseneintopf <sup>J</sup> Wiener Würstchen <sup>*,**</sup> ,2,3 Toastbrot Erdbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 1932, Eiweiß: 79 g, Fett: 42 g, KH: 301	Pizza Margherita <sup>9,A,G</sup> Bunter Salat mit Cocktaildressing <sup>8a,C</sup> Erdbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 411, Eiweiß: 22 g, Fett: 12 g, KH: 50 g	Tomatensuppe mit Reiseinlage Toastbrot Bunter Salat mit Cocktaildressing <sup>8a,C</sup> Erdbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 1793, Eiweiß: 64 g, Fett: 31 g, KH: 310 g
<b>Do</b> 03.07.25	Schweineschnitzel <sup>*,A</sup> Champignons in Rahm <sup>A,G</sup> Petersilienkartoffeln Vanillepudding <sup>G</sup>  kcal: 636, Eiweiß: 31 g, Fett: 23 g, KH: 74 g	Butternudeln <sup>A</sup> Tomatensahnesauce <sup>G</sup> Gurken-Dill Salat <sup>†8a,G</sup> Vanillepudding <sup>G</sup>  kcal: 290, Eiweiß: 7 g, Fett: 11 g, KH: 39 g	Vegetarische Kohlroulade <sup>A,A5,C,F</sup> braune Sauce <sup>H,J</sup> Butterkartoffeln Vanillepudding <sup>G</sup>  kcal: 515, Eiweiß: 21 g, Fett: 14 g, KH: 71 g
<b>Fr</b> 04.07.25	Seelachsfilet in Eihülle <sup>A,C,D</sup> Möhren in Rahm <sup>A,G</sup> Butterkartoffeln Heidelbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 534, Eiweiß: 47 g, Fett: 12 g, KH: 56 g	Chili con carne <sup>**</sup> Butterreis Gemischter Salat mit French Dressing <sup>C</sup> Heidelbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 500, Eiweiß: 29 g, Fett: 16 g, KH: 56 g	Lasagne Gemüse <sup>A,A1,G,J</sup> Bauernsalat <sup>8a,G,H</sup> Heidelbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 587, Eiweiß: 26 g, Fett: 26 g, KH: 59 g
<b>Sa</b> 05.07.25	Münchner Weißkohleintopf <sup>*,9,J</sup> mit Rindflescheinlage <sup>**</sup> dazu Brot <sup>A</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 532, Eiweiß: 26 g, Fett: 20 g, KH: 58 g	Karotten-Sellerie Eintopf <sup>J</sup> dazu Brot <sup>A</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 336, Eiweiß: 9 g, Fett: 8 g, KH: 53 g	Käsespätzle <sup>A,C</sup> Tomatensalat <sup>8a</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 704, Eiweiß: 26 g, Fett: 25 g, KH: 93 g
<b>So</b> 06.07.25	Kasslerbraten <sup>2,3,9</sup> braune Sauce <sup>H,J</sup> Fingermöhren, Kartoffelgratin <sup>G</sup> Eisbecher Vanille <sup>G,I</sup>  kcal: 531, Eiweiß: 25 g, Fett: 30 g, KH: 38 g	Gebrautes Hähnchenbrustfilet Basilikumsahnesauce <sup>A,G,J</sup> Fingermöhren, Butterspätzle <sup>A,C</sup> Eisbecher Vanille <sup>G,I</sup>  kcal: 587, Eiweiß: 41 g, Fett: 18 g, KH: 64 g	Pfannenratatouille <sup>F</sup> Schweizer Kartoffelrösti <sup>8a</sup> Eisbecher Vanille <sup>G,I</sup>  kcal: 197, Eiweiß: 4 g, Fett: 8 g, KH: 27 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche