



Speiseplan für die Zeit vom 05.05.2025 bis 11.05.2025 (19.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 05.05.25	Lasagne Bolognese ^{**} ,10a,C,G,J Bunter Salat mit Vinaigrette ^{8a,H} Gebäck (1 Stück) kcal: 458, Eiweiß: 11 g, Fett: 24 g, KH: 49 g	Cevapcici ^{*,**} ,C,F Tomatensauce, Duftreis Bunter Salat Vinaigrette ^{8a,H} Gebäck (1 Stück) kcal: 799, Eiweiß: 31 g, Fett: 41 g, KH: 75 g	Gemüse Nudel Pfanne Rahmsauce ^{A1,G} Gebäck (1 Stück) kcal: 269, Eiweiß: 4 g, Fett: 15 g, KH: 29 g
Di 06.05.25	Bratwurst ^{*,9} Bratensauce ^G Sauerkraut ^{8a} , Kartoffelpüree ^G Fruchtjoghurt kcal: 694, Eiweiß: 23 g, Fett: 36 g, KH: 64 g	Köttbullar Geflügel ^{A1,C} Rahmsauce ^{A1,G} Kaisergemüse, Butterkartoffeln Fruchtjoghurt kcal: 380, Eiweiß: 11 g, Fett: 9 g, KH: 63 g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{C,G} Basilikumsahnesauce ^{A,G,J} Möhrensalat ^{8a} Fruchtjoghurt kcal: 736, Eiweiß: 15 g, Fett: 37 g, KH: 83 g
Mi 07.05.25	Linseneintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**} ,2,3 Toastbrot Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 1932, Eiweiß: 79 g, Fett: 42 g, KH: 301	Pizza Margherita ^{9,A,G} Bunter Salat mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 411, Eiweiß: 22 g, Fett: 12 g, KH: 50 g	Sojageschnetzeltes ^{A,A1,C} Spaghetti ^{A,C} Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 1206, Eiweiß: 46 g, Fett: 33 g, KH: 180 g
Do 08.05.25	Schweineschnitzel ^{*,A} Champignons in Rahm ^{A,G} Petersilienkartoffeln Vanillepudding ^G kcal: 636, Eiweiß: 31 g, Fett: 23 g, KH: 74 g	Tomatensahnesauce ^G Butternudeln ^A Gurken-Dill Salat ^{8a,G} Vanillepudding ^G kcal: 290, Eiweiß: 7 g, Fett: 11 g, KH: 39 g	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A5,C,F} braune Sauce ^{H,J} Butterkartoffeln Vanillepudding ^G kcal: 515, Eiweiß: 21 g, Fett: 14 g, KH: 71 g
Fr 09.05.25	Seelachsfilet in Eihülle ^{A,C,D} Möhren in Rahm ^{A,G} Butterkartoffeln Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 534, Eiweiß: 47 g, Fett: 12 g, KH: 56 g	Chili con carne ^{**} Butterreis Gemischter Salat mit French Dressing ^{1,C} Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 500, Eiweiß: 29 g, Fett: 16 g, KH: 56 g	Lasagne Gemüse ^{A,A1,G,J} Bauernsalat ^{8a,G,H} Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 587, Eiweiß: 26 g, Fett: 26 g, KH: 59 g
Sa 10.05.25	Münchener Weißkohleintopf ^{*,9,J} mit Rindfleischbeilage ^{**} dazu Brot ^A Fruchtjoghurt kcal: 532, Eiweiß: 26 g, Fett: 20 g, KH: 58 g	Karotten-Sellerie Eintopf ^J dazu Brot ^A Fruchtjoghurt kcal: 336, Eiweiß: 9 g, Fett: 8 g, KH: 53 g	Käsespätzle ^{A,C} Tomatensalat ^{8a} Fruchtjoghurt kcal: 704, Eiweiß: 26 g, Fett: 25 g, KH: 93 g
So 11.05.25	Kasslerbraten ^{2,3,9} braune Sauce ^{H,J} Schmorkohl, Kartoffelgratin ^G Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 525, Eiweiß: 25 g, Fett: 30 g, KH: 34 g	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Basilikumsahnesauce ^{A,G,J} Fingermöhren, Butterspätzle ^{A,C} Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 587, Eiweiß: 41 g, Fett: 18 g, KH: 64 g	Pfannenratatouille ^F Schweizer Kartoffelrösti ^{8a} Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 197, Eiweiß: 4 g, Fett: 8 g, KH: 27 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche