

Kursprogramm Therapeutische Ambulanz Bethel Trossingen 2025

Montag: 09:15 – 10.00 Uhr Rehasport
10:15 – 11.00 Uhr Rehasport
11:15 – 12.00 Uhr Rehasport
17:00 – 17.45 Uhr Rehasport
18:00 – 18.45 Uhr Rehasport

Dienstag: 09.15 – 10.00 Uhr Rehasport
10.15 – 11.00 Uhr Rehasport
11:15 – 12:00 Uhr Rehasport
16:00 – 16:45 Uhr Rehasport
17:00 – 17:45 Uhr Rehasport
18:00 – 19:00 Uhr Bodyfit

Mittwoch: 09:15 – 10:00 Uhr Rehasport
10:15 – 11:00 Uhr Rehasport
11:15 – 12:00 Uhr Rehasport
17:00 – 17.45 Uhr Rehasport
17:30 – 18:30 Hatha Yoga im Spiegelsaal mit Frau Zimmer
18:00 – 18:45 Uhr Rehasport

Donnerstag: 09.15 – 10.00 Uhr Rehasport
10:15 – 11.00 Uhr Rehasport
11:15 – 12.00 Uhr Rehasport
17.00 – 17.45 Uhr Rehasport
18:00 – 19.00 Uhr Bauch – Beine – Po

Freitag: 09:15 – 10:00 Uhr Rehasport
10.15 – 11:00 Uhr Rehasport
11:15 – 12:00 Uhr Rehasport
16:00 – 16:45 Uhr Rehasport
17:00 – 17:45 Uhr Rehasport

Schwarz = Rehasport

Gelb = Fitnesskurs für Mitglieder

Rot = Zusatzangebot - Kurse nach Anmeldung



