



Speiseplan für die Zeit vom 23.12.2024 bis 29.12.2024 (52.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 23.12.24	Hirschragout ^{A,G} Waldpilzsauce ^J Apfelrotkohl, Semmelknödel ^{C,G} Karamellpudding ^G kcal: 902, Eiweiß: 55 g, Fett: 29 g, KH: 99 g	Fisch Bordelaise ^{A,C,D} Zitronensafransauce Butterkartoffeln Karamellpudding ^G kcal: 333, Eiweiß: 7 g, Fett: 9 g, KH: 55 g	Gnocchipfanne Kürbis ^{10a,A,C,F,G,H,J} Kürbissoße ^{A,G} Zucchini - Zwiebelgemüse Karamellpudding ^G kcal: 748, Eiweiß: 17 g, Fett: 26 g, KH: 106 g
Di 24.12.24 Heiligabend	Gebratene Gänsebrust braune Sauce ^{H,J} Apfelzimtrotkohl, Kartoffelklöße Mousse au Chocolat ^{*,F,G} kcal: 235, Eiweiß: 4 g, Fett: 1 g, KH: 49 g	Hähnchenbrustfilet Kräutersauce ^G Rosenkohl, Macairekartoffeln ^{1,A} Mousse au Chocolat ^{*,F,G} kcal: 543, Eiweiß: 35 g, Fett: 23 g, KH: 48 g	Kürbisstrudel Rosmarinjus ^{A,J} Rotkraut Salat Mousse au Chocolat ^{*,F,G} kcal: 87, Eiweiß: 2 g, Fett: 4 g, KH: 10 g
Mi 25.12.24 1.Weihnachtstag	Schweinemedallions Pfefferlingsoße Romanescoröschen Schupfnudeln ^{A,C} Spekulatius Creme kcal: 581, Eiweiß: 44 g, Fett: 8 g, KH: 83 g	Gebratenes Zanderfilet Dill-Senf Sauce ^{A,G,H} Pariser Möhren, Kartoffelstampf Spekulatius Creme kcal: 165, Eiweiß: 3 g, Fett: 10 g, KH: 16 g	Cous Cous Törtchen Leichte Buttersauce Süßkartoffel Spekulatius Creme
Do 26.12.24 2.Weihnachtstag	Putenrollbraten Rosmarinjus ^{A,J} Salzkartoffeln, Wirsing in Rahm Bratapfelcreme ^G kcal: 529, Eiweiß: 34 g, Fett: 17 g, KH: 60 g	Steckrübeneintopf ^J dazu Brot ^A Bratapfelcreme ^G kcal: 343, Eiweiß: 11 g, Fett: 3 g, KH: 64 g	Waldpilzragout ^G Semmelknödel ^{C,G} Bratapfelcreme ^G kcal: 494, Eiweiß: 24 g, Fett: 13 g, KH: 67 g
Fr 27.12.24	Kohlroulade ^{*,**,A} Kümmelsauce ^{A,J} Butterkartoffeln Schokoladenpudding ^G kcal: 740, Eiweiß: 20 g, Fett: 41 g, KH: 70 g	Paniertes Seelachsfilet ^A Dillsauce ^G Gemüsereis Schokoladenpudding ^G kcal: 670, Eiweiß: 26 g, Fett: 22 g, KH: 90 g	Rosenkohl Süßkartoffel Curry Kräuterreis Schokoladenpudding ^G kcal: 255, Eiweiß: 5 g, Fett: 6 g, KH: 43 g
Sa 28.12.24	Grünkohleintopf ^J Kasslerbrot Obstsalat kcal: 333, Eiweiß: 11 g, Fett: 1 g, KH: 67 g	Bunter Kohlrabieintopf mit Fleischbällchen ^{*,**,4,9,A,C,G} Kasslerbrot Obstsalat kcal: 335, Eiweiß: 10 g, Fett: 3 g, KH: 65 g	Möhreneintopf Obstsalat kcal: 196, Eiweiß: 5 g, Fett: 1 g, KH: 41 g
So 29.12.24	Kasslerbraten ^{2,3,9} Thymianjus ^{A,J} Sauerkraut ^{8a} , Schwenkkartoffeln Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 558, Eiweiß: 28 g, Fett: 21 g, KH: 60 g	Schweineschnitzel ^{*,A} Kaisergemüse Bratkartoffeln Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 358, Eiweiß: 23 g, Fett: 12 g, KH: 40 g	Nudelaufauf überbacken ^{A,C,G} Tomatensahnesauce ^G Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 343, Eiweiß: 19 g, Fett: 18 g, KH: 24 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche