



Speiseplan für die Zeit vom 16.12.2024 bis 22.12.2024 (51.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 16.12.24	Bayr. Fleischkäse ^{*,2,3,9} braune Sauce ^{H,J} Sauerkraut ^{8a} , Kartoffelpüree ^G Gebäck (1 Stück) kcal: 845, Eiweiß: 25 g, Fett: 52 g, KH: 67 g	Köttbullar ^{*,**,C,G} Mischgemüse Salzkartoffeln Gebäck (1 Stück) kcal: 643, Eiweiß: 22 g, Fett: 29 g, KH: 72 g	Kartoffeltaschen Toscana ^{C,G} Kräuterquark Gebäck (1 Stück) kcal: 533, Eiweiß: 12 g, Fett: 26 g, KH: 60 g
Di 17.12.24	Hühnerfrikassee ^{3,G} Reis Pfirsichjoghurt ^{8a} kcal: 553, Eiweiß: 38 g, Fett: 22 g, KH: 51 g	Kartoffelpuffer ^{A,C} Apfelmus ³ Pfirsichjoghurt ^{8a} kcal: 465, Eiweiß: 13 g, Fett: 9 g, KH: 79 g	Ofenkartoffel Kräuterquark ^G Wachsbrechbohnenalat Pfirsichjoghurt ^{8a} kcal: 389, Eiweiß: 22 g, Fett: 6 g, KH: 59 g
Mi 18.12.24	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} Frischobst kcal: 461, Eiweiß: 14 g, Fett: 15 g, KH: 64 g	Wachsbrechbohneintopf ^{**,J} mit Rindfleischeinlage ^{**} Frischobst kcal: 248, Eiweiß: 15 g, Fett: 5 g, KH: 33 g	Pizza Margherita ^{9,A,G} Frischobst kcal: 358, Eiweiß: 12 g, Fett: 9 g, KH: 55 g
Do 19.12.24	Hackbraten Rahmsauce ^{A1,G} Buttererbsen, Salzkartoffeln Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 381, Eiweiß: 24 g, Fett: 6 g, KH: 56 g	Chili con carne ^{**} Butterkartoffeln Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 476, Eiweiß: 30 g, Fett: 13 g, KH: 55 g	Soja Geschnetzeltes ^{A,A1,C} Basmatireis Erdbeerquark ^{8a,G} kcal: 789, Eiweiß: 27 g, Fett: 26 g, KH: 113 g
Fr 20.12.24	Heringstipp Butterbohnen Salzkartoffeln Heidelbeerjoghurt ^{2,G} kcal: 291, Eiweiß: 11 g, Fett: 7 g, KH: 44 g	Butternudeln ^A mit Bolognesesauce ^{**} Heidelbeerjoghurt ^{2,G} kcal: 410, Eiweiß: 23 g, Fett: 23 g, KH: 26 g	Hausgemachter Kaiserschmarrn ^{8a,A,C,G} Apfelkompott ^{8a} Heidelbeerjoghurt ^{2,G} kcal: 823, Eiweiß: 23 g, Fett: 24 g, KH: 127 g
Sa 21.12.24	Linseneintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} Obstsalat kcal: 548, Eiweiß: 25 g, Fett: 16 g, KH: 69 g	Bunter Reiseintopf ^J mit Hühnerfleischeinlage Obstsalat kcal: 294, Eiweiß: 19 g, Fett: 4 g, KH: 44 g	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A5,C,F} Rahmsauce ^{A1,G} Butterkartoffeln Obstsalat kcal: 494, Eiweiß: 20 g, Fett: 13 g, KH: 70 g
So 22.12.24	Schweinebraten "Dijon" Sauce ^{A,J} buntes Gemüse, Kartoffelgratin ^G Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 567, Eiweiß: 27 g, Fett: 34 g, KH: 37 g	Käsespätzle ^{A,C} Rahmsauce ^{A1,G} Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 577, Eiweiß: 23 g, Fett: 19 g, KH: 76 g	Blumenkohlbratling ^{A,C,G,J} Rahmsauce ^{A1,G} Salzkartoffeln Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 400, Eiweiß: 12 g, Fett: 9 g, KH: 67 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche