



Speiseplan für die Zeit vom 06.01.2025 bis 12.01.2025 (2.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 06.01.25	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsauce ^{A1,G} Kaisergemüse, Salzkartoffeln Frischobst kcal: 445, Eiweiß: 37 g, Fett: 9 g, KH: 55 g	Cevapcici ^{*,**,C,F} Djuwetsch Sauce Zaziki ^{1,C,G} , Reis Frischobst kcal: 830, Eiweiß: 42 g, Fett: 50 g, KH: 51 g	Chili sin carne ^F Salzkartoffeln Wachsbrechbohnenalat Frischobst kcal: 520, Eiweiß: 24 g, Fett: 9 g, KH: 80 g
Di 07.01.25	Gefüllte Paprikaschote ^{*,**,2,A,C,G} Tomatensauce Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 476, Eiweiß: 21 g, Fett: 12 g, KH: 66 g	Geflügelgulasch ^{3,A,G} Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 530, Eiweiß: 33 g, Fett: 20 g, KH: 52 g	Sellerieschnitzel ^{A,A1,J} Sahnesauce ^G Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 455, Eiweiß: 13 g, Fett: 13 g, KH: 65 g
Mi 08.01.25	Erseneintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} Vanillepudding ^G kcal: 450, Eiweiß: 18 g, Fett: 20 g, KH: 48 g	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^J mit Rindfleischeinlage ^{**} Vanillepudding ^G kcal: 462, Eiweiß: 21 g, Fett: 10 g, KH: 68 g	Nudeln ^A Tomatensauce Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Vanillepudding ^G kcal: 363, Eiweiß: 10 g, Fett: 10 g, KH: 58 g
Do 09.01.25	Cordon Bleu ^{*,1,3,A,C,G} braune Sauce ^{H,J} Erbsen & Möhrengemüse Kartoffelpüree ^G Fruchtcocktail kcal: 686, Eiweiß: 34 g, Fett: 20 g, KH: 90 g	Kartoffelauflauf mit Hähnchen ^{1,2,C,G} Kräutersauce ^G Fruchtcocktail kcal: 586, Eiweiß: 26 g, Fett: 18 g, KH: 79 g	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{8a,A,C,J} Sahnesauce ^G Fruchtcocktail kcal: 611, Eiweiß: 14 g, Fett: 10 g, KH: 117 g
Fr 10.01.25	Seelachsfilet in Eihülle ^{A,C,D} Remouladensauce ^{1,8a,C,G} Broccoliröschen Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 558, Eiweiß: 43 g, Fett: 20 g, KH: 49 g	Hähnchengeschnetzeltes Broccoliröschen Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 396, Eiweiß: 39 g, Fett: 6 g, KH: 46 g	Blumenkohl Gemüse Sauce Hollandaise ^{C,G,J} Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 535, Eiweiß: 15 g, Fett: 29 g, KH: 49 g
Sa 11.01.25	Mexikanischer Bohnentopf mit Rindfleischeinlage ^{**} Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 274, Eiweiß: 26 g, Fett: 5 g, KH: 28 g	Schwarzwurzeintopf ^{**J} Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 218, Eiweiß: 15 g, Fett: 1 g, KH: 31 g	Pfannenratatouille ^F Röstitaler ^{8a} Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 233, Eiweiß: 14 g, Fett: 7 g, KH: 29 g
So 12.01.25	Schweinegulasch ^{*,A,G} Paprika - Zwiebelgemüse Spätzle ^{A,C} Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 420, Eiweiß: 33 g, Fett: 15 g, KH: 37 g	Rinderschmorgulasch ^{**} Gemüse Allerlei Salzkartoffeln Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 346, Eiweiß: 30 g, Fett: 7 g, KH: 38 g	Kartoffelgratin mit Brokkoli Eisbecher Vanille ^{1,G,I} kcal: 0, Eiweiß: 0 g, Fett: 0 g, KH: 0 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche