



Speiseplan für die Zeit vom 02.12.2024 bis 08.12.2024 (49.KW)

Mittag

|                       | Vollkost  | Leichte Vollkost   | Vegetarisch  |
|-----------------------|---|--|--|
| <b>Mo</b><br>02.12.24 | Nudeln <sup>A</sup><br>Schweinegeschnetzeltes*<br>Bunter Salat mit<br>Joghurtdressing <sup>8a,G</sup><br>Frischobst<br><br>kcal: 416, Eiweiß: 25 g, Fett: 17 g, KH: 41 g                          | Hähnchenschnitzel <sup>9,A,C,G</sup><br>Nudeln <sup>A</sup><br>Tomatensauce<br>Frischobst<br><br>kcal: 538, Eiweiß: 20 g, Fett: 17 g, KH: 73 g   | Kartoffelauflauf veget <sup>C,G</sup><br>Bunter Salat mit Joghurtdressing <sup>8a,G</sup><br>Frischobst<br><br>kcal: 651, Eiweiß: 22 g, Fett: 32 g, KH: 68 g   |
| <b>Di</b><br>03.12.24 | Fleischbällchen <sup>**A</sup><br>Tomatensahnesauce <sup>G</sup><br>Butterreis<br>Fruchtjoghurt<br><br>kcal: 576, Eiweiß: 21 g, Fett: 26 g, KH: 65 g  | Hähnchenbrustfilet<br>Curryfruchtsauce <sup>A,G</sup><br>Reis<br>Tomatensalat <sup>8a</sup><br>Fruchtjoghurt<br><br>kcal: 594, Eiweiß: 33 g, Fett: 18 g, KH: 74 g  | Lasagne Gemüse <sup>A,A1,G,J</sup><br>Basilikumsauce <sup>A,J</sup><br>Fruchtjoghurt<br><br>kcal: 579, Eiweiß: 15 g, Fett: 22 g, KH: 78 g  |
| <b>Mi</b><br>04.12.24 | Ungarische Gulaschsuppe <sup>*A,H,J</sup><br>Gurken-Dill Salat <sup>8a,G</sup><br>Quarkspeise <sup>G</sup><br><br>kcal: 341, Eiweiß: 26 g, Fett: 7 g, KH: 43 g                                    | Backcamembert <sup>3,A,G</sup><br>mit Preiselbeeren<br>Gurken-Dill Salat <sup>8a,G</sup><br>Quarkspeise <sup>G</sup><br><br>kcal: 754, Eiweiß: 36 g, Fett: 33 g, KH: 74 g  | Quarkkeulchen ohne Rosinen <sup>A,A1,G</sup><br>mit heißen Kirschen <sup>8a</sup><br>Quarkspeise <sup>G</sup><br><br>kcal: 1646, Eiweiß: 93 g, Fett: 23 g, KH: 263 g   |
| <b>Do</b><br>05.12.24 | Frikadelle <sup>***A,C,H</sup><br>braune Sauce <sup>H,J</sup><br>Erbsengemüse, Kartoffelpüree <sup>G</sup><br>Erdbeerpudding<br><br>kcal: 544, Eiweiß: 26 g, Fett: 22 g, KH: 58 g                 | Bockwurst <sup>9</sup><br>Kartoffelsalat <sup>1,8a,C,G</sup><br>Erdbeerpudding<br><br>kcal: 424, Eiweiß: 14 g, Fett: 30 g, KH: 23 g  | Gemüseschnitzel <sup>3,A,A5</sup><br>Sahnesauce <sup>G</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup><br>Erdbeerpudding<br><br>kcal: 551, Eiweiß: 12 g, Fett: 21 g, KH: 77 g   |
| <b>Fr</b><br>06.12.24 | Gedünstetes Pangasiusfilet <sup>9,D</sup><br>Zitronenbuttersoße <sup>C,G,J</sup><br>Zucchinigemüse, Salzkartoffeln<br>Gebäck (1 Stück)<br><br>kcal: 753, Eiweiß: 31 g, Fett: 40 g, KH: 65 g       | Vegetarische Tortellini <sup>A,C,G,J</sup><br>Schinken-Sahne-Sauce <sup>*,2,3,G</sup><br>Gemischter Salat<br>mit Cocktaildressing <sup>1,8a,C</sup><br>Gebäck (1 Stück)<br><br>kcal: 669, Eiweiß: 24 g, Fett: 31 g, KH: 72 g | Vegetarische Frühlingsrolle<br>Curry-Kokosfruchtsauce <sup>A,G</sup><br>Butterreis<br>Gemischter Salat<br>mit Cocktaildressing <sup>1,8a,C</sup><br>Gebäck (1 Stück)<br><br>kcal: 802, Eiweiß: 14 g, Fett: 35 g, KH: 103 g |
| <b>Sa</b><br>07.12.24 | Hackfleisch <sup>**</sup><br>Weißkohleintopf <sup>J</sup><br>Fruchtjoghurt<br><br>kcal: 465, Eiweiß: 25 g, Fett: 18 g, KH: 47 g   | Hühnernudeltopf <sup>3,A,C,J</sup><br>Fruchtjoghurt<br><br>kcal: 549, Eiweiß: 28 g, Fett: 10 g, KH: 83 g   | Gemüse-Kartoffel-Auflauf<br>Sahnesauce <sup>G</sup><br>Fruchtjoghurt<br><br>kcal: 207, Eiweiß: 5 g, Fett: 9 g, KH: 27 g  |
| <b>So</b><br>08.12.24 | Rindergulasch mit Champignons <sup>**A</sup><br>Butternudeln <sup>A</sup><br>Möhrensalat <sup>8a</sup><br>Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup><br><br>kcal: 327, Eiweiß: 30 g, Fett: 10 g, KH: 29 g | Wurstgulasch<br>Butternudeln <sup>A</sup><br>Möhrensalat <sup>8a</sup><br>Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup><br><br>kcal: 121, Eiweiß: 2 g, Fett: 5 g, KH: 17 g  | Vegetarische Maultaschen <sup>A,C,G,J</sup><br>Gemüse Couscous <sup>A,J</sup><br>Möhrensalat <sup>8a</sup><br>Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup><br><br>kcal: 502, Eiweiß: 20 g, Fett: 5 g, KH: 89 g                       |

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche