



Speiseplan für die Zeit vom 04.11.2024 bis 10.11.2024 (45.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
<b>Mo</b> 04.11.24	Schweinegeschnetzeltes* Nudeln <sup>A</sup> Bunter Salat mit Joghurtdressing <sup>8a,G</sup> Frishobst  kcal: 416, Eiweiß: 25 g, Fett: 17 g, KH: 41 g	Hähnchenschnitzel <sup>9,A,C,G</sup> Tomatensauce Nudeln <sup>A</sup> Frishobst  kcal: 538, Eiweiß: 20 g, Fett: 17 g, KH: 73 g	Kartoffelaufbau veget <sup>C,G</sup> Bunter Salat mit Joghurtdressing <sup>8a,G</sup> Frishobst  kcal: 651, Eiweiß: 22 g, Fett: 32 g, KH: 68 g
<b>Di</b> 05.11.24	Fleischbällchen <sup>**A</sup> Tomatensahnesauce <sup>G</sup> Butterreis Fruchtjoghurt  kcal: 576, Eiweiß: 21 g, Fett: 26 g, KH: 65 g	Hähnchenbrustfilet Curryfruchtsauce <sup>A,G</sup> Reis Tomatensalat <sup>8a</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 594, Eiweiß: 33 g, Fett: 18 g, KH: 74 g	Lasagne Gemüse <sup>A,A1,G,J</sup> Basilikumsauce <sup>A,J</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 579, Eiweiß: 15 g, Fett: 22 g, KH: 78 g
<b>Mi</b> 06.11.24	Ungarische Gulaschsuppe <sup>*A,H,J</sup> Gurken-Dill Salat <sup>8a,G</sup> Quarkspeise <sup>G</sup>  kcal: 341, Eiweiß: 26 g, Fett: 7 g, KH: 43 g	Backcamembert <sup>3,A,G</sup> mit Preiselbeeren Gurken-Dill Salat <sup>8a,G</sup> Quarkspeise <sup>G</sup>  kcal: 754, Eiweiß: 36 g, Fett: 33 g, KH: 74 g	Quarkkeulchen ohne Rosinen <sup>A,A1,G</sup> mit heißen Kirschen <sup>8a</sup> Quarkspeise <sup>G</sup>  kcal: 1646, Eiweiß: 93 g, Fett: 23 g, KH: 263 g
<b>Do</b> 07.11.24	Frikadelle <sup>***A,C,H</sup> braune Sauce <sup>H,J</sup> Erbsengemüse, Kartoffelpüree <sup>G</sup> Erdbeerpudding  kcal: 544, Eiweiß: 26 g, Fett: 22 g, KH: 58 g	Bockwurst <sup>9</sup> Kartoffelsalat <sup>1,8a,C,G</sup> Erdbeerpudding  kcal: 424, Eiweiß: 14 g, Fett: 30 g, KH: 23 g	Gemüseschnitzel <sup>3,A,A5</sup> Sahnesauce <sup>G</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Erdbeerpudding  kcal: 551, Eiweiß: 12 g, Fett: 21 g, KH: 77 g
<b>Fr</b> 08.11.24	Gedünstetes Pangasiusfilet <sup>9,D</sup> Zitronenbuttersoße <sup>C,G,J</sup> Zucchinigemüse, Salzkartoffeln Gebäck (1 Stück)  kcal: 753, Eiweiß: 31 g, Fett: 40 g, KH: 65 g	Vegetarische Tortellini <sup>A,C,G,J</sup> Schinken-Sahne-Sauce <sup>*,2,3,G</sup> Gemischter Salat mit Cocktaildressing <sup>1,8a,C</sup> Gebäck (1 Stück)  kcal: 669, Eiweiß: 24 g, Fett: 31 g, KH: 72 g	Vegetarische Frühlingsrolle Curry-Kokosfruchtsauce <sup>A,G</sup> Butterreis Gemischter Salat mit Cocktaildressing <sup>1,8a,C</sup> Gebäck (1 Stück)  kcal: 802, Eiweiß: 14 g, Fett: 35 g, KH: 103 g
<b>Sa</b> 09.11.24	Weißkohleintopf <sup>J</sup> Hackfleisch <sup>**</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 465, Eiweiß: 25 g, Fett: 18 g, KH: 47 g	Hühnernudeltopf <sup>3,A,C,J</sup>  Fruchtjoghurt  kcal: 549, Eiweiß: 28 g, Fett: 10 g, KH: 83 g	Gemüse-Kartoffel-Auflauf Sahnesauce <sup>G</sup> Fruchtjoghurt  kcal: 207, Eiweiß: 5 g, Fett: 9 g, KH: 27 g
<b>So</b> 10.11.24	Rindergulasch mit Champignons <sup>**A</sup> Butternudeln <sup>A</sup> Möhrensalat <sup>8a</sup> Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup>  kcal: 327, Eiweiß: 30 g, Fett: 10 g, KH: 29 g	Wurstgulasch Butternudeln <sup>A</sup> Möhrensalat <sup>8a</sup> Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup>  kcal: 121, Eiweiß: 2 g, Fett: 5 g, KH: 17 g	Vegetarische Maultaschen <sup>A,C,G,J</sup> Gemüse Couscous <sup>A,J</sup> Möhrensalat <sup>8a</sup> Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup>  kcal: 502, Eiweiß: 20 g, Fett: 5 g, KH: 89 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche