



Speiseplan für die Zeit vom 07.10.2024 bis 13.10.2024 (41.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
<b>Mo</b> 07.10.24	Bayr. Fleischkäse <sup>*,2,3,9</sup> braune Sauce <sup>H,J</sup> Sauerkraut <sup>8a</sup> , Kartoffelpüree <sup>G</sup> Gebäck (1 Stück)  kcal: 845, Eiweiß: 25 g, Fett: 52 g, KH: 67 g	Köttbullar <sup>*,**,C,G</sup> Balkangemüse Salzkartoffeln Gebäck (1 Stück)  kcal: 736, Eiweiß: 27 g, Fett: 32 g, KH: 79 g	Waldpilzragout <sup>G</sup> Salzkartoffeln Gebäck (1 Stück)  kcal: 508, Eiweiß: 17 g, Fett: 18 g, KH: 66 g
<b>Di</b> 08.10.24	Hühnerfrikassee <sup>3,G</sup> Reis Pfirsichjoghurt <sup>8a</sup>  kcal: 553, Eiweiß: 38 g, Fett: 22 g, KH: 51 g	Kartoffelpuffer <sup>A,C</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Pfirsichjoghurt <sup>8a</sup>  kcal: 465, Eiweiß: 13 g, Fett: 9 g, KH: 79 g	Ofenkartoffel Kräuterquark <sup>G</sup> Möhrensalat <sup>8a</sup> Pfirsichjoghurt <sup>8a</sup>  kcal: 335, Eiweiß: 21 g, Fett: 4 g, KH: 51 g
<b>Mi</b> 09.10.24	Kartoffel-Gemüse-Eintopf <sup>J</sup> Wiener Würstchen <sup>*,**,2,3</sup> Frischobst  kcal: 461, Eiweiß: 14 g, Fett: 15 g, KH: 64 g	Wachsbrechbohneintopf <sup>**,J</sup> mit Rindfleischeinlage <sup>**</sup> Frischobst  kcal: 248, Eiweiß: 15 g, Fett: 5 g, KH: 33 g	Pizza Margherita <sup>9,A,G</sup>  Frischobst  kcal: 358, Eiweiß: 12 g, Fett: 9 g, KH: 55 g
<b>Do</b> 10.10.24	Hackbraten Rahmsauce <sup>A1,G</sup> Buttererbsen, Salzkartoffeln Erdbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 381, Eiweiß: 24 g, Fett: 6 g, KH: 56 g	Chili con carne <sup>**</sup> Butterkartoffeln Erdbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 476, Eiweiß: 30 g, Fett: 13 g, KH: 55 g	Soja Geschnetzeltes <sup>9,A,C</sup> Basmatireis Erdbeerquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 789, Eiweiß: 27 g, Fett: 26 g, KH: 113 g
<b>Fr</b> 11.10.24	Heringstipp Salzkartoffeln Gurkensalat <sup>8a</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>2,G</sup>  kcal: 266, Eiweiß: 8 g, Fett: 7 g, KH: 40 g	Butternudeln <sup>A</sup> mit Bolognesesauce <sup>**</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>2,G</sup>  kcal: 410, Eiweiß: 23 g, Fett: 23 g, KH: 26 g	Hausgemachter Kaiserschmarrn <sup>8a,A,C,G</sup> Apfelkompott <sup>8a</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>2,G</sup>  kcal: 823, Eiweiß: 23 g, Fett: 24 g, KH: 127 g
<b>Sa</b> 12.10.24	Linseneintopf <sup>J</sup> Wiener Würstchen <sup>*,**,2,3</sup> Obstsalat  kcal: 548, Eiweiß: 25 g, Fett: 16 g, KH: 69 g	Bunter Reiseintopf <sup>J</sup> mit Hühnerfleischeinlage Obstsalat  kcal: 294, Eiweiß: 19 g, Fett: 4 g, KH: 44 g	Vegetarische Kohlroulade <sup>A,A5,C,F</sup> Rahmsauce <sup>A1,G</sup> Butterkartoffeln Obstsalat  kcal: 494, Eiweiß: 20 g, Fett: 13 g, KH: 70 g
<b>So</b> 13.10.24	Schweinebraten "Dijon" Sauce <sup>A,J</sup> buntes Gemüse, Kartoffelgratin <sup>G</sup> Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup>  kcal: 567, Eiweiß: 27 g, Fett: 34 g, KH: 37 g	Käsespätzle <sup>A,C</sup> Rahmsauce <sup>A1,G</sup> Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup>  kcal: 577, Eiweiß: 23 g, Fett: 19 g, KH: 76 g	Blumenkohlbratling <sup>A,C,G,J</sup> Rahmsauce <sup>A1,G</sup> Salzkartoffeln Eisbecher Vanille <sup>1,G,I</sup>  kcal: 400, Eiweiß: 12 g, Fett: 9 g, KH: 67 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche