



Speiseplan für die Zeit vom 29.07.2024 bis 04.08.2024 (31.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 29.07.24	Bauernsülze ^{*,2,3,H,J} mit Gewürzgurke ^{8a,H} Remouladensauce ^{1,8a,C,G} Bratkartoffeln Frischobst kcal: 428, Eiweiß: 18 g, Fett: 23 g, KH: 37 g	Geflügelcurrywurst ^{2,3,8a,9,H,J} Butterreis Bunter Salat mit French Dressing ^{1,C} Frischobst kcal: 403, Eiweiß: 10 g, Fett: 15 g, KH: 55 g	Gefüllte Zucchini ^{1,A,G} Kräutersauce ^G Kartoffelpüree ^G Frischobst kcal: 616, Eiweiß: 17 g, Fett: 29 g, KH: 69 g
Di 30.07.24	Hähnchenschnitzel ^{9,A,C,G} Gemüse Allerlei Kartoffelpüree ^G Fruchtjoghurt kcal: 604, Eiweiß: 24 g, Fett: 22 g, KH: 75 g	Gebratenes Seelachsfilet ^A Erbsen in Rahm ^G Salzkartoffeln Fruchtjoghurt kcal: 698, Eiweiß: 33 g, Fett: 18 g, KH: 98 g	Gemüsefrikadelle ^{A,J} Erbsen in Rahm ^G Butterkartoffeln Fruchtjoghurt kcal: 754, Eiweiß: 23 g, Fett: 24 g, KH: 116 g
Mi 31.07.24	Serbische Bohnensuppe Bauchfleisch [*] Abrissbrötchen ^A Apfelvanillequark ^{3,8a,G} kcal: 354, Eiweiß: 30 g, Fett: 8 g, KH: 39 g	Bunter Gemüseeintopf ^J mit Suppenklößchen ^{*,**,A,C} Abrissbrötchen ^A Apfelvanillequark ^{3,8a,G} kcal: 502, Eiweiß: 33 g, Fett: 10 g, KH: 69 g	Gemüsegulasch ^A Butternudeln ^A Apfelvanillequark ^{3,8a,G} kcal: 303, Eiweiß: 21 g, Fett: 6 g, KH: 40 g
Do 01.08.24	Schweinebraten Wirsingrahmgemüse ^{A,G} Dampfkartoffeln Schokoladenpudding ^G kcal: 692, Eiweiß: 38 g, Fett: 29 g, KH: 63 g	Putenbruststreifen in Fruchtsauce ^{A,G} , Reis Bunter Salat mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Schokoladenpudding ^G kcal: 582, Eiweiß: 36 g, Fett: 20 g, KH: 64 g	Bunte Gemüseraispfanne Bunter Salat mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Schokoladenpudding ^G kcal: 167, Eiweiß: 3 g, Fett: 9 g, KH: 17 g
Fr 02.08.24	Gebratenes Rotbarschfilet ^A Blumenkohlröschen Kartoffelgratin ^G Gebäck (1 Stück) kcal: 541, Eiweiß: 10 g, Fett: 30 g, KH: 55 g	Geflügelbratwurst ^{3,9,H} Blumenkohlröschen Kartoffelpüree ^G Gebäck (1 Stück) kcal: 634, Eiweiß: 25 g, Fett: 35 g, KH: 53 g	Paprikaschote mit Reis Tomatensauce Bunter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Gebäck (1 Stück) kcal: 434, Eiweiß: 10 g, Fett: 15 g, KH: 66 g
Sa 03.08.24	Grüner Bohneneintopf ^{**,J} mit Rindfleischeinlage ^{**} Brötchen, hell ^A Fruchtjoghurt kcal: 496, Eiweiß: 26 g, Fett: 9 g, KH: 76 g	Schwarzwurzeintopf ^{**,J} mit Rindfleischeinlage ^{**} Brötchen, hell ^A Fruchtjoghurt kcal: 487, Eiweiß: 22 g, Fett: 10 g, KH: 73 g	Kartoffelpuffer ^{A,C} mit Apfelmus Fruchtjoghurt kcal: 429, Eiweiß: 13 g, Fett: 9 g, KH: 72 g
So 04.08.24	Geschmorte Rinderroulade ^{*,**,1,3,4,8a,H} Bratenjus Rotkohl, Kartoffelklöße Nuss - Nougatpudding ^G kcal: 596, Eiweiß: 33 g, Fett: 16 g, KH: 74 g	Putenbraten Rahmsauce ^{A1,G} Kaisergemüse, Butterkartoffeln Nuss - Nougatpudding ^G kcal: 587, Eiweiß: 35 g, Fett: 22 g, KH: 65 g	Sellerieschnitzel ^{A,J} Käsesauce ^{1,A,G} Butterkartoffeln Nuss - Nougatpudding ^G kcal: 485, Eiweiß: 12 g, Fett: 13 g, KH: 75 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche