



Speiseplan für die Zeit vom 08.07.2024 bis 14.07.2024 (28.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 08.07.24	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsauce ^{A1,G} Blattspinat, Salzkartoffeln Frischobst kcal: 415, Eiweiß: 34 g, Fett: 8 g, KH: 49 g	Geflügelklösse ^A Petersiliensauce ^G Sommergemüse, Reis Frischobst kcal: 471, Eiweiß: 21 g, Fett: 15 g, KH: 61 g	Vegetarische Klöpse ^{A,C,F} Sahnesauce ^G Sommergemüse, Salzkartoffeln Frischobst kcal: 550, Eiweiß: 26 g, Fett: 19 g, KH: 67 g
Di 09.07.24	Gefüllte Paprikaschote ^{*,**,2,A,C,G} Tomatensauce Reis Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 458, Eiweiß: 19 g, Fett: 12 g, KH: 64 g	Gedünstetes Fischfilet Bohngemüse in Rahm Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 372, Eiweiß: 31 g, Fett: 7 g, KH: 45 g	Sellerieschnitzel ^{A,J} Sahnesauce ^G Bohngemüse in Rahm Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{8a} kcal: 489, Eiweiß: 16 g, Fett: 14 g, KH: 71 g
Mi 10.07.24	Erseneintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} dazu Brot ^A Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 563, Eiweiß: 22 g, Fett: 22 g, KH: 66 g	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^J mit Rindfleischeinlage ^{**} Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 483, Eiweiß: 22 g, Fett: 11 g, KH: 70 g	Nudeln ^A Tomatensauce Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 384, Eiweiß: 10 g, Fett: 11 g, KH: 60 g
Do 11.07.24	Bratwurst ^{*,9} Erbsen in Rahm ^G Kartoffelpüree ^G Fruchtcocktail kcal: 742, Eiweiß: 26 g, Fett: 36 g, KH: 77 g	Kartoffelauflauf mit Pute ^{C,G} Kräutersauce ^G Fruchtcocktail kcal: 607, Eiweiß: 16 g, Fett: 27 g, KH: 72 g	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{8a,A,C,J} Sahnesauce ^G Fruchtcocktail kcal: 611, Eiweiß: 14 g, Fett: 10 g, KH: 117 g
Fr 12.07.24	Seelachsfilet in Eihülle ^{A,C,D} Möhren in Rahm ^{A,G} Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 521, Eiweiß: 40 g, Fett: 13 g, KH: 56 g	Hähnchengeschnetzeltes buntes Gemüse Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 415, Eiweiß: 39 g, Fett: 7 g, KH: 48 g	Blumenkohl Gemüse Sauce Hollandaise ^{C,G,J} Salzkartoffeln Aprikosenjoghurt ^{8a} kcal: 535, Eiweiß: 15 g, Fett: 29 g, KH: 49 g
Sa 13.07.24	Mexikanischer Bohnentopf mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 365, Eiweiß: 29 g, Fett: 6 g, KH: 44 g	Schwarzwurzeintopf ^{**J} mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 391, Eiweiß: 28 g, Fett: 7 g, KH: 47 g	Überbackenes Ratatouille ^{1,G} Röstitaler ^{8a} Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 364, Eiweiß: 20 g, Fett: 17 g, KH: 30 g
So 14.07.24	Schweinegulasch ^{*,A,G} Blaukraut Spätzle ^{A,C} Nuss - Nougatpudding ^G kcal: 575, Eiweiß: 36 g, Fett: 20 g, KH: 59 g	Tafelspitz Rahmsauce ^{A1,G} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ^{8a} Nuss - Nougatpudding ^G kcal: 371, Eiweiß: 9 g, Fett: 8 g, KH: 61 g	Falafelbällchen ^{A,A1} Tomatensauce Butterreis Nuss - Nougatpudding ^G kcal: 684, Eiweiß: 19 g, Fett: 16 g, KH: 110 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche