

## Packliste für den Rehabilitationsaufenthalt

Was Sie in der Geriatrischen Reha-Klinik Bethel Trossingen benötigen

➤ Bitte halten Sie die Adresse und Telefonnummer eines Ansprechpartners aus der Familie oder

Bekanntschaft bereit.

➤ Falls Sie von zu Hause in die Rehaklinik kommen, denken Sie bitte daran, sich von Ihrem Hausarzt einen Arztbrief, aktuelle Medikamentenplan sowie Vorbefunde mitgeben zu lassen.

➤ „Kleine Mengen“ an Bargeld.

➤ Krankenversicherungskarte (z.B. für eventuelle Verlegungen)

➤ falls vorhanden Patientenverfügung und / oder Vollmachten (Kopie ausreichend)

➤ Bequeme und leichte Kleidung für ihre Aufenthaltsdauer (in der Regel drei Wochen), sportliche Kleidung wäre von Vorteil

➤ Genügend Unterwäsche

➤ Bequemes, festes und passendes Schuhwerk

➤ Bequeme und feste Hausschuhe (keine Schlappen ohne Fersenriemen) und Antirutschsocken

➤ Genügend Waschlappen, Handtücher und ein Badetuch

➤ Zahnpflegeartikel (bei Prothesenträgern bitte an Haftcrème und Reinigungstabletten denken),

Zahnbecher

➤ Elektrischer Rasierapparat

➤ Duschgel, Shampoo, Hautlotion und Taschentücher

➤ Besondere Inkontinenzartikel wie z.B. Tena-Pants (die Station stellt ihnen normale Einlagen zur

Verfügung)

➤ Ihre Brille und Ihr Hörgerät (wenn vorhanden). Bitte denken Sie an neue Batterien!

➤ Medikamente für bestehende Erkrankungen und Langzeittherapien, Originalverpackung! (siehe

Seite 2) Medikamente werden während der Reha vom Stationspersonal verwahrt und zur Einnahme ausgegeben.

➤ Tragbare Hilfsmittel wie z.B. Rollator, Handstock und ähnliches

Bitte klären Sie vorab, wer Ihre Wäsche wäscht und Ihnen neue Kleidung bringen kann.

