



Speiseplan für die Zeit vom 22.04.2024 bis 28.04.2024 (17.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 22.04.24	Chili con carne** Curryreis Tagesobst kcal: 444, Eiweiß: 19 g, Fett: 13 g, KH: 60 g	Schinkennudeln ^{*,2,3,A} Tomatensauce Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Tagesobst kcal: 468, Eiweiß: 18 g, Fett: 3 g, KH: 88 g	Gemüseschnitzel ^{3,A,A5} Sauce Bernaise ^{C,G,J} Möhrengemüse, Reis Tagesobst kcal: 662, Eiweiß: 12 g, Fett: 25 g, KH: 96 g
Di 23.04.24	Currywurstragout ^{*,**,2,3,8a,9,H,J} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Kirschjoghurt ^{8a,G} kcal: 633, Eiweiß: 25 g, Fett: 34 g, KH: 54 g	Gedünstetes Fischfilet Kräutersauce ^G Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Kirschjoghurt ^{8a,G} kcal: 480, Eiweiß: 33 g, Fett: 14 g, KH: 52 g	Gemüsespieß Tomatenbasilikumsauce Butternudeln ^A Kirschjoghurt ^{8a,G} kcal: 326, Eiweiß: 13 g, Fett: 6 g, KH: 52 g
Mi 24.04.24	Kartoffeleintopf mit Speck ^{*,**,2,3,9,J} dazu Brot ^A Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 374, Eiweiß: 14 g, Fett: 10 g, KH: 54 g	Bunter Gemüseeintopf ^J mit Suppenklößchen ^{*,**,A,C} dazu Brot ^A Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 527, Eiweiß: 19 g, Fett: 18 g, KH: 68 g	Pizza Margherita ^{9,A,G} Gemischter Salat mit French Dressing ^{1,C} Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 492, Eiweiß: 16 g, Fett: 19 g, KH: 62 g
Do 25.04.24	Thüringer Bratwurst ^{*,9} Sauerkraut ^{8a} Kartoffelpüree ^G Fruchtcocktail kcal: 673, Eiweiß: 19 g, Fett: 33 g, KH: 71 g	Putenbraten Rosmarinsauce ^{A,G,J} Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 532, Eiweiß: 31 g, Fett: 13 g, KH: 72 g	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A5,C,F} Kümmelsauce ^{A,J} Salzkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 589, Eiweiß: 21 g, Fett: 11 g, KH: 95 g
Fr 26.04.24	Gebratenes Seelachsfilet ^A Limettensauce ^{A,G} Kaisergemüse, Dampfkartoffeln Mandarinquark ^{8a,G} kcal: 639, Eiweiß: 37 g, Fett: 17 g, KH: 84 g	Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne Tomatensauce Gemischter Salat mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Mandarinquark ^{8a,G} kcal: 382, Eiweiß: 20 g, Fett: 7 g, KH: 59 g	Quarkkeulchen mit Rosinen ^{A,A1,G} Apfelmus ³ Mandarinquark ^{8a,G} kcal: 1603, Eiweiß: 92 g, Fett: 20 g, KH: 260 g
Sa 27.04.24	Ungarische Gulaschsuppe ^{*,A,H,J} dazu Brot ^A Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 444, Eiweiß: 20 g, Fett: 11 g, KH: 63 g	Graupeneintopf ^{**,A,J} mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 510, Eiweiß: 23 g, Fett: 13 g, KH: 72 g	Blumenkohlbratling ^{A,C,G,J} Sahnesauce ^G Reis Eisbergsalat mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 586, Eiweiß: 15 g, Fett: 20 g, KH: 87 g
So 28.04.24	Rinderroulade ^{*,**,1,3,4,8a,H} braune Sauce ^{H,J} Rotkohl, Kartoffelklöße Apfelkompott ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 559, Eiweiß: 30 g, Fett: 12 g, KH: 76 g	Schweinegeschnetzeltes ^{*,A,G} Champignons in Rahm ^{A,G} Salzkartoffeln Apfelkompott ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 618, Eiweiß: 32 g, Fett: 22 g, KH: 69 g	Sahnemilchreis ^{8a,G} mit heißen Kirschen ^{8a} Apfelkompott ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 541, Eiweiß: 17 g, Fett: 7 g, KH: 101 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche