



Speiseplan für die Zeit vom 08.04.2024 bis 14.04.2024 (15.KW)

Mittag

| | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch |
|-----------------------|---|---|---|
| Mo 08.04.24 | Kohlroulade ^{*,**,A} Kümmelsauce ^{A,J} Salzkartoffeln Tagesobst kcal: 649, Eiweiß: 18 g, Fett: 34 g, KH: 66 g | Kartoffelauflauf mit Pute ^{C,G} Gemischter Salat mit Vinaigrette ^{8a,H} Tagesobst kcal: 442, Eiweiß: 16 g, Fett: 22 g, KH: 43 g | Gemüse Eintopf vegetarisch ^J dazu Brot ^A Tagesobst kcal: 290, Eiweiß: 11 g, Fett: 2 g, KH: 56 g |
| Di 09.04.24 | Schweinegeschnetzeltes ^{*,A,G} Rahmsauce ^{A1,G} Balkangemüse, Reis Mandarinenjoghurt ^{8a} kcal: 583, Eiweiß: 34 g, Fett: 21 g, KH: 59 g | Gedünstetes Seelachsfilet ^D Dillsauce ^G Broccoliröschen, Salzkartoffeln Mandarinenjoghurt ^{8a} kcal: 466, Eiweiß: 41 g, Fett: 11 g, KH: 50 g | Zucchini im Backteig ^{9,A,C} Kräuterquark ^G Kartoffelspalten ^A Mandarinenjoghurt ^{8a} kcal: 592, Eiweiß: 24 g, Fett: 23 g, KH: 71 g |
| Mi 10.04.24 | Linseneintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} dazu Brot ^A Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 722, Eiweiß: 31 g, Fett: 23 g, KH: 89 g | Spätzleeintopf Rindfleischeinlage ^{**,A,C,J} dazu Brot ^A Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 542, Eiweiß: 30 g, Fett: 16 g, KH: 67 g | Waldpilzragout ^G Rosenkohl Semmelknödel ^{C,G} Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 581, Eiweiß: 31 g, Fett: 18 g, KH: 70 g |
| Do 11.04.24 | Thüringer Bratwurst ^{*,9} mit Senf ^H Sauerkraut ^{8a} , Kartoffelpüree ^G Birnenkompott kcal: 635, Eiweiß: 21 g, Fett: 34 g, KH: 56 g | Senfeier ^{A,C,G,H} Sauce ^{A,J} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ^{8a} Birnenkompott kcal: 497, Eiweiß: 21 g, Fett: 17 g, KH: 62 g | Cremiger Grießbrei ^{A,G} mit heißen Heidelbeeren ^{8a} Birnenkompott kcal: 464, Eiweiß: 18 g, Fett: 6 g, KH: 82 g |
| Fr 12.04.24 | Gebratenes Flunderfilet ^A Senfsahnesauce ^{A,G,H} Kaisergemüse Dampfkartoffeln Kirschquark ^{8a,G} kcal: 381, Eiweiß: 20 g, Fett: 10 g, KH: 53 g | Gegrillte Hühnerbrust Rahmsauce ^{A1,G} Bulgur ^{A,A1} Gemischter Salat mit Joghurdressing ^{8a,G} Vanillequark ^{8a,G} kcal: 327, Eiweiß: 17 g, Fett: 5 g, KH: 51 g | Schmetterlingsnudeln ^A Tomatensauce Gemischter Salat mit Joghurdressing ^{8a,G} Vanillequark ^{8a,G} kcal: 256, Eiweiß: 14 g, Fett: 6 g, KH: 35 g |
| Sa 13.04.24 | Steckrübeneintopf ^J mit Kasslereinlage ^{*,2,3,9} dazu Brot ^A Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 404, Eiweiß: 19 g, Fett: 15 g, KH: 44 g | Leichter Kartoffeleintopf ^{**,J} mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 425, Eiweiß: 23 g, Fett: 12 g, KH: 53 g | Kartoffelpuffer ^{A,C} Apfelmus ³ Panna Cotta ^G mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 492, Eiweiß: 14 g, Fett: 11 g, KH: 80 g |
| So 14.04.24 | Schweineschnitzel ^{*,A} Champignonrahmsauce ^G buntes Gemüse, Salzkartoffeln Gelbe Grütze ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 548, Eiweiß: 32 g, Fett: 12 g, KH: 76 g | Schweineroulade ^{*,4,9,A} Sauce ^{A,J} Salzkartoffeln, Wirsing in Rahm Gelbe Grütze ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 525, Eiweiß: 24 g, Fett: 22 g, KH: 62 g | Bunte Gemüsereispfanne Gelbe Grütze ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 89, Eiweiß: 1 g, Fett: 1 g, KH: 20 g |

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche