

# GESUNDHEITSMESSE

Konventionelle und alternative  
Heilmethoden



**FREIER  
EINTRITT**

**Samstag, 17.02.2024  
von 10 - 17 Uhr**

**Bürgersaal Berlin-Zehlendorf  
Teltower Damm 18**

Fachleute und Spezialanbieter stellen sich mit themenspezifischen Vorträgen, umfangreichen Beratungen, individuellen Therapieangeboten, optimalen Behandlungen und Gesundheitschecks an Messeständen zu den jeweiligen Fachgebieten vor und informieren über ihre weiteren Angebote.

Zeit	Vortragsthema	Referent:in
10.10-10.25	EFT Klopfakupressur	Hans-Hermann Baertz, EFT-Institut Berlin und Heilpraktiker-Praxis
10.30-10.45	Mehr als nur Vitamine: Die erstaunliche Welt der Mikronährstoffe	Susanne Marx-Brandt, RINGANA Partnerin und Mikronährstoff-Coach
10.50-11.05	Warum brauchen Frauen besondere Hörgeräte? Für angenehmes Hören von Anfang an.	mona&lisa Hörgeräte-Akustik für Frauen
11.10-11.25	Einblicke in die MIC: Sanfte Chirurgie und erstklassige Pflege in Zehlendorfs besonderer Klinik	Stephanie Lipps, Klinik für minimal-invasive Chirurgie MIC
11.30-11.45	Wenn Verstand und Unterbewusstsein Freunde werden: Die heilende Kraft der Hypnosetherapie und innerer Veränderung	Vesna Stipanovic, Praxis für Hypnosetherapie und -coaching
11.50-12.05	BEMER - physikalische Gefäßtherapie	Cornelia Janitzki, Fachärztin für Allgemeinmedizin
12.10-12.25	Heilung und Selbsthilfe mit Craniosacral-Therapie	Bettina Becher, Heilpraktikerin, WEG DER MITTE gem. e.V.
12.30-12.45	Erfolg beginnt im Kopf - Nutze das Potential deines Gehirns	Monika Zahn, powerbrain-Mentaltraining und Kommunikations-Workshops
12.50-13.05	Rückverbindung in die Schöpferkraft. Erfahre wie du deine wahre Essenz frei machst von alten belastenden Blockaden und Verhaltensmustern	Petra Elisabeth und Ulf Wernicke, Heartdiamond
13.10-13.25	Wirkungsweisen der pferdegestützten Intervention - Wie können Pferde unsere körperliche und seelische Gesundheit stärken?	Sasha Sophie Halm, Heilpraktikerin für Psychotherapie, pferdegestützte Therapie und Coaching
13.30-13.45	Rückenschmerzen effektiv behandeln!	Dr. med. M. Sabarini, Avicenna Klinik
13.50-14.05	Ätherische Öle - duftende Helfer	Aditya Nowotny, Young Living
14.10-14.25	Quantenphysik und Deine Gesundheit	Yanoli SAS Paris
14.30-14.45	Der Erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf - Technik oder Methode?	Veronika Langguth, Zentrum für Körperbewusste Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung
14.50-15.05	2024 - THIS is a New Beginning	Nicole Schwanenberg, Evolutionäre Astrologin
15.10-15.25	Mein Weg aus einer frühen Demenz	Edith Laura Blaschko
15.50-16.05	Richtig Atmen im Alltag	Thomas Abée, Atempädagoge/-therapeut nach Middendorf*
16.10-16.25	Risikofaktoren von Demenz und Vorstellung des Bredesen Protokolls zur Heilung	Edith Laura Blaschko
16.30-16.45	Warum brauchen Frauen besondere Hörgeräte? Für angenehmes Hören von Anfang an.	mona&lisa Hörgeräte-Akustik für Frauen
16.45-17.00	Kalk Probleme im Wasser? Sie suchen nach optimalen Lösungen?	Peter Nitzsche

## Liebe Bürgerinnen und Bürger in Steglitz-Zehlendorf,

Foto: © Pressestelle des Bezirksamtes



ich heiße Sie herzlich willkommen zur mittlerweile sechsten Gesundheitsmesse im Rathaus Berlin-Zehlendorf. Es wird sicherlich auch in diesem Jahr wieder ein spannendes und vielfältiges Portfolio von gesundheitlichen Angeboten auf Sie warten.

„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit“ das bleibt unser

Motto für die Gesundheitspolitik in Steglitz-Zehlendorf. Wir setzen in diesem Sinne auf vielfältige Präventionsangebote, für bestimmte Zielgruppen sprechen wir sogar von Präventionsketten, bei Kindern genauso wie bei Senioren und Seniorinnen. Diesem Gedanken ist die Gesundheitsmesse verbunden, hier lernen Sie Angebote zur selbstständigen Gesundheitsvorsorge kennen. Es geht uns also gemeinsam um die Anregung, selbst auf mich zu achten. Dazu dienen kostengünstige und kostenlose Bewegungs-Angebote vom Wintersport in den Turnhallen für Familien, Ernährungsberatungen, Sturzprophylaxen bis hin zu den zahlreichen Angeboten der Volkshochschule.

Noch sind die guten Vorsätze frisch, gesunde Ernährung, mehr Bewegung, bleiben Sie dabei und lassen Sie sich von der Gesundheitsmesse zu Weiterem inspirieren!

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen, seien Sie gut zu sich und zu Ihrer Umgebung!

**Carolina Böhm,**  
Bezirksstadträtin für Jugend, Gesundheit und Integration

ULRIKE VON PACZKOWSKI

**Impressum:** ©2024, 1. Auflage 2024, Stand: Jan. 2024, Auflage 10.000 Stk. Der Flyer mit allen Infos zur Gesundheitsmesse liegt gratis bei den Teilnehmer:innen sowie in öffentlichen Einrichtungen, diversen Geschäften, Restaurants und Cafés aus.

Herausgeberin: U. v. Paczkowski, office@vonpaczkowski.de, 0172 99 08 555  
Jede:r Teilnehmer:in ist für das Angebot an seinem Messestands sowie für den Inhalt seines Vortrags selbst verantwortlich.

Aussteller:innen (A) und Referent:innen (R)	
Avicenna Klinik www.avicenna-klinik.de	A, R
BEAM Berufsvereinigung der Atemtherapeutinnen/-Pädagoginnen des Erfahrbaren Atems nach Prof. Ilse Middendorf e.V., www.veronikalangguth.de	A, R
BEMER - physikalische Gefäßtherapie, www.cornelia-janitzki.bemergroup.com/de	A, R
Cellagon Beratung Gröning GbR, www.fit-vital-schoen-berlin.de	A
Edith Laura Blaschko, Laura.blaschko@yahoo.de	R
EFT-Institut Berlin, www.eft-berlin.de	A, R
FAL-Freude am Leben e.V. (gemeinnützig), www.fal-freudeamleben.de	A
Fitline/PM international und Magnetix Wellness, tatjana-magnetix@freet.net	A
Göthert Methode, www.goethert-methode.de	A
Heartdiamond, www.heartdiamond.de	R
Heiler - Schamane, www.indian-schamane.de	A
KIESER, www.kieser-training.de	A
Klinik für minimal-invasive Chirurgie MIC, www.mic-berlin.de	A, R
Krankenhaus Bethel Berlin, www.bethelnet.de/krankenhaus-bethel-berlin/	A
Lifepius, Wellnessprodukte (Vitalstoffe), www.lifepius.com/SHD3LT/S/	A
Medico Energy s.r.o., medico-energy.com	A
mkk - meine Krankenkasse, andreas.zink@meine-krankenkasse.de	A
mona&lisa Hörgeräte-Akustik für Frauen, www.monalisa-hoeren.de	A, R

Monika Zahn, www.ihr-gesundheitsjoker.de	A, R
Naturheilpraxis Balance, www.balance-zehlendorf.de	A
Partylite, www.f-kerzenwellness.partylite.de	A
Pferdebauchgefühl, www.pferdebauchgefuehl.de	A, R
Praxis für ganzheitliche Therapie, Osteopathie, Naturheilkunde, www.osteopathie-naturheilkunde.eu	A, R
Praxis MELARES, www.praxis-melares.com	A
Promedio GmbH, www.osteconnect.de	A
RINGANA, www.ringyourlife.de	A, R
Sport-Gesundheitspark Berlin e.V., www.sport-gesundheitspark.de	A
SuperPatches, www.well4you.de	A
Theodor-Wenzel-Werk e.V., www.tww-berlin.de	A
Thomas Abée, Atempädagoge/-therapeut nach Middendorf*, https://atem-abee.de/	A, R
Verein „Hanf in der Landwirtschaft und Textilökonomie“, www.textilhanf.de	A
Vesna Stipanovic, Praxis für Hypnosetherapie und -coaching, https://vesnastipanovic.de	A, R
Vitanas Senioren Centrum Schäferberg, www.vitanas.de/schaeferberg	A
Wasserpeter Peter Nitzsche, www.wasserpeter.com	A, R
WEG DER MITTE gem. e.V., www.wegdermitte.de	A, R
Willig & Klemm GbR, Hyla Handelsvertretung, www.hyla-germany.de/177264	A
Yanoli, https://1p.de/nadja-yanoli	A, R
Young Living, Ätherische Öle, www.oetq.net	A, R