Unser Netzwerk

Das Netzwerk für Geriatrie Bethel Welzheim bietet Veranstaltungen in Form von Vorträgen, Gesprächskreisen und Gruppen, zur Aufklärung und Wissensvermittlung rund ums Thema Alter. Alle aufgeführten Veranstaltungen sind **öffentlich**, das heißt für jeden zugänglich und werden **kostenfrei** angeboten.

Bitte beachten Sie: Aufgrund der aktuellen Lage können sich kurzfristig Änderungen ergeben. Daher ist eine **vorherige Anmeldung,** telefonisch oder per E-Mail, unbedingt erforderlich.

Hinweise zu unseren Pflegekursen:

- Für alle am Thema Interessierten
- Bei Teilnahme an mindestens sieben verschiedenen Kursen erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich
- Die Termine können auch einzeln besucht werden

Unsere Kompetenz

BERATUNG • BILDUNG • BEGEGNUNG

Die Geriatrie, also die Altersheilkunde und alles rund ums Thema Alter ist unsere Kompetenz, die wir gerne an Sie **weitergeben** möchten. Mit diesem Wissensschatz können Sie nicht nur sich, sondern auch Ihre (pflegebedürftigen) Angehörigen **entlasten** und somit können alle profitieren. Auf dem Programm des Netzwerks für Geriatrie sind folgende Schwerpunkte zu finden:

- Pflegekurse (Termine, siehe Innenseite)
- Vorträge (Termine, siehe Innenseite)
- Miteinander (Details, siehe Innenseite)
- Gruppen (Termine, siehe Innenseite)
- Ambulante Therapien (Physiotherapie, Ergotherapie, Balneotherapie) Termine unter: 0 71 82 / 8 01 - 5 00

Ihre Ansprechpartnerin:

Anna Mücke, MSc

Referentin und Organisatorin Netzwerk für Geriatrie

Ihr Kontakt für Fragen und Anmeldungen:

Telefon:

0 71 82 / 8 01 - 1 27

E-Mail:

ASWelzheim@BethelNet.de

Impressum

BETHEL WELZHEIM
Schorndorfer Str. 81 · 73642 Welzheim
Tel. 0 71 82 / 8 01 – 0
ASWelzheim@BethelNet.de · www.BethelNet.de

Netzwerk für Geriatrie Bethel Welzheim

Termine 2023

Pflegekurse

Einführung - Pflegebedürftig - was nun?
28.02. - 17.00 - 18.30 Uhr,
Anna Byczek-Palfalusi, Pflegedienstleitung

Vitalzeichen erkennen und deuten;
Pflege bei Demenz
07.03. - 17.00 - 18.30 Uhr, Sven Bachem, Altenpfleger

Pflegebedürftige richtig lagern und transferieren
09.03. - 17.00 - 18.30 Uhr,
Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin

Pflegerischer Umgang mit Ausscheidungen;
Folgeerkrankungen vermeiden
21.03. - 17.00 - 18.30 Uhr, Sven Bachem, Altenpfleger

Entspannungstechniken und Entlastungsstrategien
20.04. - 18.00 - 19.30 Uhr,
Jonas Krecsmar, Psychologe

Welche Hilfsmittel helfen dem Pflegebedürftigen?
25.4. - 18.30 - 20.00 Uhr,
Simone Eichinger, Ergotherapeutin

Umgang mit Sturz und Schwindel
04.05. - 17.00 - 18.30 Uhr,
Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin

Körperpflege und Hygiene am Krankenbett
26.09. - 18.00 - 19.30 Uhr,
Iris Jenk, Krankenschwester

Optimale Ernährung bei Erkrankungen im Alter
10.10 - 18.00 - 19.30 Uhr,
Christiane Eigenbrod, Ernährungsberaterin

Medikamente im Alter richtig anwenden
16.11. - 19.00 - 20.30 Uhr,
Apothekerin der Apotheke am Kirchplatz

Vorträge und Miteinander

VORTRÄGE

Vorsorgende Papiere, Patientenverfügung
17.10. - 19.00 - 20.30 Uhr,
Andreas Just, Rechtsanwalt i. R.

Alles rund um Erbrecht und Testament
26.10. - 19.00 - 20.00 Uhr,
Dieter Baum, Notar i.R.

MITEINANDER

Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr,
Hofgartenschule, Lindenstraße 5, Welzheim,
Barbara Schmückle

Begegnungs-Café
Treffpunkt und Austausch für ältere Menschen und deren Angehörige
Jeden 1. Freitag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr,
Park-Café Bethel Welzheim, Carola v.d.Heide-Frey,
Teamleitung Soziale Betreuung (07 18 2 / 8 01 - 0)

Gruppen

GRUPPEN

Förderung der wertschätzenden Kommunikation bei älteren Menschen mit Gedächtnisproblemen
Gesprächs- und Beratungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz oder anderen Gedächtnisproblemen - Maximal 5 Teilnehmer
18.04. - 18.00 - 19.30 Uhr
19.09. - 18.00 - 19.30 Uhr
Carola v.d.Heide-Frey, Teamleitung Soziale Betreuung

Kognitive Beeinträchtigung im Alter durch Depression / Demenz / Parkinson / Delir
Gesprächskreis für Betroffene oder deren Angehörige mit kurzer Einführung ins Thema und Vermittlung von praktischem Alltagswissen und Tipps
Maximal 5 Teilnehmer
24.05. - 18.00 - 19.30 Uhr
11.10. - 18.00 - 19.30 Uhr
Simone Eichinger, Ergotherapeutin

Kraft schöpfen für den Alltag
Gruppe zum Üben von Entspannungsmethoden
Maximal 10 Teilnehmer
5 fortlaufende Termine donnerstags
Start: 09.11. - 16.30 - 17.15 Uhr
Ende: 07.12. - 16.30 - 17.15 Uhr
Jonas Krecsmar, Psychologe

AOK
Die Gesundheitskasse.

Unsere Pflegekurse finden mit freundlicher Unterstützung der AOK- Ludwigsburg-Rems-Murr statt.