



Speiseplan für die Zeit vom 23.01.2023 bis 29.01.2023 (4.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 23.01.23	Bauernsülze ^{*,2,3,H,J} mit Gewürzgurke ^{8a,H} Remouladensauce ^{1,8a,C,G} Bratkartoffeln Tagesobst kcal: 440, Eiweiß: 18 g, Fett: 23 g, KH: 39 g	Schinkennudeln ^{*,2,3,A} Sahnesauce ^G Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Tagesobst kcal: 483, Eiweiß: 17 g, Fett: 9 g, KH: 83 g	Gemüseschnitzel ^{3,A,A5} Sauce Bernaise ^{C,G,J} Bohnengemüse Reis Tagesobst kcal: 652, Eiweiß: 14 g, Fett: 25 g, KH: 93 g
Di 24.01.23	Bayr. Fleischkäse ^{*,2,3,9} braune Sauce ^{H,J} Sauerkraut ^{8a} , Kartoffelpüree ^G Kirschjoghurt ^{8a,G} mit Schokoladenbällchen ^{A,F,G} kcal: 787, Eiweiß: 27 g, Fett: 46 g, KH: 61 g	Putenbruststreifen in Fruchtsauce ^{A,G} , Reis Eisbergsalat mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Kirschjoghurt ^{8a,G} mit Schokoladenbällchen ^{A,F,G} kcal: 607, Eiweiß: 38 g, Fett: 20 g, KH: 67 g	Grüne Klöße ^{A,C,G} Champignonrahmsauce ^G Möhren, Reis Kirschjoghurt ^{8a,G} mit Schokoladenbällchen ^{A,F,G} kcal: 695, Eiweiß: 27 g, Fett: 21 g, KH: 96 g
Mi 25.01.23	Mexikanischer Reistopf mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 608, Eiweiß: 30 g, Fett: 16 g, KH: 80 g	Lasagne Bolognese ^{**10a,C,G,J} Gemischter Salat mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 376, Eiweiß: 13 g, Fett: 17 g, KH: 44 g	Eierkuchen ^{2,A,C,G} Apfelmus ³ Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 681, Eiweiß: 25 g, Fett: 20 g, KH: 98 g
Do 26.01.23	Nürnberger Würstchen ^{*,3} mit Senf ^H Wirsingrahmgemüse ^{A,G} Salzkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 705, Eiweiß: 25 g, Fett: 30 g, KH: 79 g	Kalbsgulasch Broccoliröschen Salzkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 545, Eiweiß: 30 g, Fett: 17 g, KH: 68 g	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A5,C,F} Kümmelsauce ^{A,J} Salzkartoffeln Fruchtcocktail kcal: 589, Eiweiß: 21 g, Fett: 11 g, KH: 95 g
Fr 27.01.23	Backfischfilet ^{A1,D} Tomatensauce Salzkartoffeln Gurkensalat ^{8a} Mandarinenquark ^{8a,G} kcal: 618, Eiweiß: 29 g, Fett: 20 g, KH: 76 g	Kartoffelauflauf mit Pute ^{C,G} Kräutersauce ^G Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Mandarinenquark ^{8a,G} kcal: 565, Eiweiß: 28 g, Fett: 28 g, KH: 49 g	Spaghetti ^{A,C} Tomatensauce Gemischter Salat mit Vinaigrette ^{8a,H} Mandarinenquark ^{8a,G} kcal: 775, Eiweiß: 36 g, Fett: 13 g, KH: 124 g
Sa 28.01.23	Bunter Gemüseeintopf ^J mit Suppenklößchen ^{*,**,A,C} dazu Brot ^A Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 479, Eiweiß: 20 g, Fett: 16 g, KH: 64 g	Graupeneintopf ^{**,A,J} mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 504, Eiweiß: 24 g, Fett: 12 g, KH: 72 g	Blumenkohlbratling ^{A,C,G,J} Sahnesauce ^G , Reis Eisbergsalat mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Vanillepudding ^G mit Schokoladensauce ^{8a,G} kcal: 579, Eiweiß: 15 g, Fett: 19 g, KH: 87 g
So 29.01.23	Grünkohl ^A mit Kohlwurst ^{*,2,3,H,J} Salzkartoffeln Mousse au Chocolat mit ^{*,F,G} Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 472, Eiweiß: 18 g, Fett: 19 g, KH: 46 g	Gekochte Rinderbrust ^{**,J} Meerrettichsauce ^{3,8a,A,G} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ^{8a} Mousse au Chocolat mit ^{*,F,G} Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 627, Eiweiß: 29 g, Fett: 34 g, KH: 50 g	Chinesische Gemüse-Nudelpfanne Sojasauce ^{2,F} Mousse au Chocolat mit ^{*,F,G} Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 41, Eiweiß: 3 g, Fett: 2 g, KH: 3 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche