



Speiseplan für die Zeit vom 21.11.2022 bis 27.11.2022 (47.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 21.11.22	Hühnerfrikassee ^{3,G} Reis Tagesobst kcal: 531, Eiweiß: 35 g, Fett: 18 g, KH: 55 g	Eierragout mit Gemüse ^{A,C,G,J} Salzkartoffeln Tagesobst kcal: 448, Eiweiß: 19 g, Fett: 16 g, KH: 55 g	Germknödel mit Pflaumenfüllung ^{A,C,G} mit Vanillesauce ^{8a,G} Tagesobst kcal: 533, Eiweiß: 13 g, Fett: 6 g, KH: 104 g
Di 22.11.22	Rinder-Paprika-Gulasch ^{**A} Dampfkartoffeln Pfersichjoghurt ^{8a} kcal: 432, Eiweiß: 31 g, Fett: 8 g, KH: 55 g	Pariser Möhreintopf mit Rindfleischeinlage ^{**} dazu Brot ^A Pfersichjoghurt ^{8a} kcal: 393, Eiweiß: 22 g, Fett: 10 g, KH: 50 g	Blumenkohl im Backteig ^{9A,C} Knoblauchdip ^{1,C,G} Dampfkartoffeln Pfersichjoghurt ^{8a} kcal: 944, Eiweiß: 30 g, Fett: 39 g, KH: 117 g
Mi 23.11.22	Pizza Tomate-Schinken ^{*,2,3,9,A,G} Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 652, Eiweiß: 27 g, Fett: 18 g, KH: 91 g	Hühnernudeltopf ^{3,A,C,J} dazu Brot ^A Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 657, Eiweiß: 32 g, Fett: 14 g, KH: 97 g	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{8a,A,C,J} Tomatensauce Grießbrei ^{A,A1,G} mit Erdbeersauce ^{8a} kcal: 611, Eiweiß: 18 g, Fett: 11 g, KH: 109 g
Do 24.11.22	Sauerbraten ^{**A} braune Sauce ^{H,J} Rotkohl Salzkartoffeln Apfelmus ³ kcal: 582, Eiweiß: 34 g, Fett: 12 g, KH: 76 g	Putenbruststreifen in in Tomaten-Käsesauce ^{1,9,A,G} Maccaroni ^{A,C} Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Apfelmus ³ kcal: 778, Eiweiß: 47 g, Fett: 21 g, KH: 98 g	Spiralnudeln ^A Tomatenbasilikumsauce Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{8a,G} Apfelmus ³ kcal: 1048, Eiweiß: 33 g, Fett: 5 g, KH: 211 g
Fr 25.11.22	Gebratenes Seelachsfilet ^A Petersiliensauce ^G Salzkartoffeln, Gurkensalat ^{8a} Erdbeerquark ^{8a,G} mit Schokostreuseln ^F kcal: 656, Eiweiß: 35 g, Fett: 21 g, KH: 80 g	Putenbraten Kohlrabi in Rahm ^{A,G} Reis Erdbeerquark ^{8a,G} mit Schokostreuseln ^F kcal: 501, Eiweiß: 41 g, Fett: 16 g, KH: 51 g	Gemüsegulasch ^A Gabelspaghetti ^{A,C} Erdbeerquark ^{8a,G} mit Schokostreuseln ^F kcal: 544, Eiweiß: 27 g, Fett: 8 g, KH: 87 g
Sa 26.11.22	Linseneintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} dazu Brot ^A Pistazienpudding mit Sahnetupfer ^{1,G} kcal: 732, Eiweiß: 32 g, Fett: 23 g, KH: 91 g	Kartoffelauflauf mit Schinken ^{*,2,3,C,G} Käsesauce ^{1,A,G} Pistazienpudding mit Sahnetupfer ^{1,G} kcal: 488, Eiweiß: 15 g, Fett: 24 g, KH: 50 g	Gefüllte Zucchini ^{1,A,G} Oreganosauce ^{A,J} Salzkartoffeln Pistazienpudding mit Sahnetupfer ^{1,G} kcal: 616, Eiweiß: 19 g, Fett: 23 g, KH: 80 g
So 27.11.22	Geschmorte Gänsebrust Sauce ^{A,J} Apfelrotkohl, Semmelknödel ^{C,G} Schokoladenmousse ^G mit Sahnestern ^G kcal: 839, Eiweiß: 42 g, Fett: 42 g, KH: 70 g	Kalbsbraten Elsässer Art ^{A,C,G} Thymianrahm ^J Möhrengemüse, Salzkartoffeln Schokoladenmousse ^G mit Sahnestern ^G kcal: 637, Eiweiß: 32 g, Fett: 33 g, KH: 65 g	Zucchini-Möhren-Puffer ^C Sauce Hollandaise ^{C,G,J} Gemischter Salat mit Vinaigrette ^{8a,H} Schokoladenmousse ^G mit Sahnestern ^G kcal: 695, Eiweiß: 10 g, Fett: 52 g, KH: 43 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche