



Speiseplan für die Zeit vom 15.08.2022 bis 21.08.2022 (33.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 15.08.22	Schnitzel Wiener Art ^{*,A} Rahmsauce ^{A1,G} Buttererbsen Salzkartoffeln Frischobst kcal: 546, Eiweiß: 31 g, Fett: 13 g, KH: 76 g	Gebackene Kartoffeltaschen ^{C,G} Kräuterquark ^G Wachsbrechbohnsalat Frischobst kcal: 625, Eiweiß: 22 g, Fett: 25 g, KH: 75 g	Rote Beete Bratling ^{1,J} Kürbissoße ^{A,G} Salzkartoffeln Gurkensalat ^{8a} Frischobst kcal: 557, Eiweiß: 14 g, Fett: 24 g, KH: 68 g
Di 16.08.22	Kräuter-Schweinebraten ^{*,2,3,9} Rotkohl Semmelknödel ^{C,G} Erdbeerpudding kcal: 565, Eiweiß: 39 g, Fett: 17 g, KH: 60 g	Brathering ^{3,8a,A,A1,D,F,H} Essiggurken Bratkartoffeln Erdbeerpudding kcal: 449, Eiweiß: 22 g, Fett: 24 g, KH: 35 g	Vegetarische Bratwurst ^{A,C,F,H} Bratensauce ^G Butterspätzle ^{A,C} Blattsalat ^{8a} mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Erdbeerpudding kcal: 600, Eiweiß: 22 g, Fett: 27 g, KH: 63 g
Mi 17.08.22	Pichelsteinereintopf ^{*,J} Brötchen, hell ^A Rhabarberkompott ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 325, Eiweiß: 14 g, Fett: 3 g, KH: 57 g	Geflügelbratwurst ^{3,9,H} Bratensauce ^G gelbe Möhren Kartoffelpüree ^G Rhabarberkompott ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 489, Eiweiß: 22 g, Fett: 24 g, KH: 42 g	Möhreneintopf Vegetarisch Brötchen, hell ^A Rhabarberkompott ^{8a} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 295, Eiweiß: 9 g, Fett: 2 g, KH: 58 g
Do 18.08.22	Rinderhackbraten ^{*,A,C,H} Bratenjus Möhren in Rahm ^{A,G} Kartoffelpüree ^G Obstsalat kcal: 664, Eiweiß: 33 g, Fett: 28 g, KH: 67 g	Bayr. Fleischkäse ^{*,2,3,9} Bratenjus Salzkartoffeln Möhrensalat ^{8a} Obstsalat kcal: 609, Eiweiß: 21 g, Fett: 35 g, KH: 51 g	Vollkorn-Pilzbratling Tomatensahnesauce ^G Bohnen Kartoffelpüree ^G Obstsalat kcal: 640, Eiweiß: 18 g, Fett: 25 g, KH: 83 g
Fr 19.08.22	Lachsfilet in Blätterteig ^{A,A1,D,G} Käsesauce ^{1,A,G} Kartoffelgratin ^G Chinakohl mit Orangendressing Vanillepudding ^G kcal: 778, Eiweiß: 24 g, Fett: 43 g, KH: 72 g	Hirtenpfanne "Griechische Art" ^{3,A,G,J} mit Nudeln ^A Vanillepudding ^G kcal: 669, Eiweiß: 20 g, Fett: 21 g, KH: 100 g	Waldpilzragout ^G Semmelknödel ^{C,G} Vanillepudding ^G kcal: 513, Eiweiß: 24 g, Fett: 16 g, KH: 66 g
Sa 20.08.22	Frischer Wirsing Eintopf mit Rauchfleisch Brötchen, hell ^A Mandarinenquark ^{8a,G} kcal: 380, Eiweiß: 23 g, Fett: 9 g, KH: 51 g	Bunter Gemüseeintopf ^J Geflügel Wiener Würstchen ^{2,3,9} Brötchen, hell ^A Mandarinenquark ^{8a,G} kcal: 434, Eiweiß: 24 g, Fett: 7 g, KH: 65 g	Bunter Gemüseeintopf ^J Brötchen, hell ^A Mandarinenquark ^{8a,G} kcal: 373, Eiweiß: 21 g, Fett: 2 g, KH: 64 g
So 21.08.22	Spanferkelrollbraten [*] Kümmelsauce ^{A,J} Sauerkraut ^{8a} Kartoffelpüree ^G Eisdessert ^{1,G,I} kcal: 710, Eiweiß: 29 g, Fett: 30 g, KH: 73 g	Putensteak Geflügelsauce ^{1,G,J} Pariser Karottengemüse Salzkartoffeln Eisdessert ^{1,G,I} kcal: 679, Eiweiß: 48 g, Fett: 17 g, KH: 74 g	Käsespätzle ^{A,C} Blattsalat ^{8a} mit Cocktaildressing ^{1,8a,C} Eisdessert ^{1,G,I} kcal: 721, Eiweiß: 24 g, Fett: 27 g, KH: 92 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche