



Speiseplan für die Zeit vom 08.08.2022 bis 14.08.2022 (32.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Mo 08.08.22	Schweinebraten* Bratenjus Bohngemüse Bratkartoffeln Tagesobst kcal: 480, Eiweiß: 29 g, Fett: 20 g, KH: 43 g	Geflügelschnitzel ^{A,C,F,G} Bratenjus Rahmmöhrrchen ^{A,G} Kartoffelpüree ^G Tagesobst kcal: 753, Eiweiß: 30 g, Fett: 43 g, KH: 59 g	Falafelbällchen ^{A,A1} Kräuterquark ^G Bauernsalat ^{8a,G,H} Fladenbrot ^{A,A1} Tagesobst kcal: 921, Eiweiß: 40 g, Fett: 25 g, KH: 124 g
Di 09.08.22	Rinderleber Berliner Art ^{**A} Rotkohl Kartoffelpüree ^G Fruchtjoghurt kcal: 653, Eiweiß: 21 g, Fett: 26 g, KH: 80 g	Schweinegulasch ^{*,A,G} Salzkartoffeln Bunter Salat mit Vinaigrette ^{8a,H} Fruchtjoghurt kcal: 431, Eiweiß: 13 g, Fett: 11 g, KH: 68 g	Sellerieschnitzel ^{A,J} Kartoffelpüree ^G Möhrensalat ^{8a} Fruchtjoghurt kcal: 476, Eiweiß: 13 g, Fett: 13 g, KH: 71 g
Mi 10.08.22	Mexikanischer Bohnentopf mit Hühnerfleischeinlage Abrissbrötchen ^A Pudding ^G kcal: 444, Eiweiß: 26 g, Fett: 6 g, KH: 69 g	Möhreneintopf Vegetarisch Fleischklößchen ^{*,**,A,C} Abrissbrötchen ^A Pudding ^G kcal: 480, Eiweiß: 19 g, Fett: 10 g, KH: 77 g	Möhreneintopf Vegetarisch Abrissbrötchen ^A Pudding ^G kcal: 379, Eiweiß: 12 g, Fett: 3 g, KH: 75 g
Do 11.08.22	Rinderfrikadelle ^{A,C,J} Bratensauce ^G Rosenkohl Kräuterkartoffeln Wackelpudding kcal: 490, Eiweiß: 24 g, Fett: 14 g, KH: 64 g	Schweinesenfgeschnetzeltes ^{*,A,G,H} Zucchini Gemüse Hausgemachte Spätzle ^{A,C} Wackelpudding kcal: 379, Eiweiß: 10 g, Fett: 10 g, KH: 61 g	Gemüsefrikadelle ^{A,J} Bratensauce ^G Rosenkohl Hausgemachte Spätzle ^{A,C} Wackelpudding kcal: 640, Eiweiß: 20 g, Fett: 18 g, KH: 103 g
Fr 12.08.22	Büsumer Fischragout ^{1,9,D,G,J} Butterreis Gurkensalat ^{8a} Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 514, Eiweiß: 53 g, Fett: 12 g, KH: 44 g	Fisch Bordelaise ^{A,C,D} gelbe Möhren Kartoffelpüree ^G Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 289, Eiweiß: 16 g, Fett: 6 g, KH: 41 g	Lasagne Gemüse ^{A,A1,G,J} Tomatensalat ^{8a} Heidelbeerquark ^{8a,G} kcal: 508, Eiweiß: 22 g, Fett: 19 g, KH: 60 g
Sa 13.08.22	Kartoffellaucheintopf ^{**} Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} Mehrkornbrötchen Rote Grütze ^{8a,A} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 548, Eiweiß: 18 g, Fett: 18 g, KH: 76 g	Bunter Gemüseeintopf ^J Wiener Würstchen ^{*,**,2,3} Mehrkornbrötchen Rote Grütze ^{8a,A} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 490, Eiweiß: 19 g, Fett: 18 g, KH: 64 g	Bunter Gemüseeintopf ^J Mehrkornbrötchen Rote Grütze ^{8a,A} mit Vanillesauce ^{8a,G} kcal: 340, Eiweiß: 13 g, Fett: 4 g, KH: 64 g
So 14.08.22	Cordon Bleu ^{*,1,3,A,C,G} Bratensauce ^G Broccoliröschen Kartoffelkroketten ^{1,A} Kuchen ^{1,2,A,C,E,F,G,I,J} kcal: 760, Eiweiß: 34 g, Fett: 30 g, KH: 87 g	Putenkeulenbraten Geflügelsauce ^{1,G,J} Salzkartoffeln Blattsalat ^{8a} mit Joghurtdressing ^{8a,G} Kuchen ^{1,2,A,C,E,F,G,I,J} kcal: 735, Eiweiß: 48 g, Fett: 27 g, KH: 74 g	Vegetarisches Tofugulasch ^{A,F,G} Butternudeln ^A Kuchen ^{1,2,A,C,E,F,G,I,J} kcal: 649, Eiweiß: 32 g, Fett: 29 g, KH: 63 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche