

# So schön kann Wohnen im Alter sein.

Sie suchen einen Ort, mitten im Grünen und doch gut erschlossen, an dem Sie liebevolle Betreuung und Pflege, Geborgenheit, Ruhe und Entspannung, aber auch Möglichkeiten des Zeitvertreibs finden. Herzlich willkommen im Seniorenzentrum Bethel Trossingen.

Unser Haus an der Wagnerstraße liegt inmitten eines großen Parks mit eigener Bocciabahn und lauschigem Biergarten. Je nach Lage bieten die Zimmer einen wunderschönen Blick ins weite Grün. Sie treffen hier auf viele sympathische Menschen, die sich aufmerksam und liebevoll um Sie kümmern und alles tun, um Ihnen den Alltag zu verschönern. Hinzu kommen die vielen Möglichkeiten, Ihr Leben im Alter aktiv und attraktiv zu gestalten, darunter auch das Angebot, mit unserem Sunshine-Taxi Ausflüge in die Stadt zu machen. Für kulinarische Genüsse sorgt unsere hauseigene Küche, die in ganz Trossingen einen guten Ruf genießt und sie täglich mit leckeren Gerichten beglückt. Außerdem garantieren wir eine ausgezeichnete medizinische und pflegerische Betreuung. Denn für uns zählt nur eines wirklich, und das sind Sie.



SICHERHEIT DURCH KOMPETENZ ERFAHREN.



## Eine echte Hilfe im Alter sein.

Dieser Anspruch hat bei uns oberste Priorität. Wir haben es uns im Diakoniewerk Bethel zur Aufgabe gemacht, allen Menschen zu helfen und ihren individuellen Gewohnheiten, Wünschen und Persönlichkeiten entsprechend leben zu können. Seit über 125 Jahren lautet unser Grundsatz: „Jeder Mensch, geschaffen nach dem Ebenbilde Gottes, steht mit seiner Würde im Mittelpunkt unseres diakonischen Handelns.“ So setzen wir uns mit aller Energie und aus christlichem Glauben dafür ein, dass Sie sich bei uns aufgehoben und geborgen fühlen.

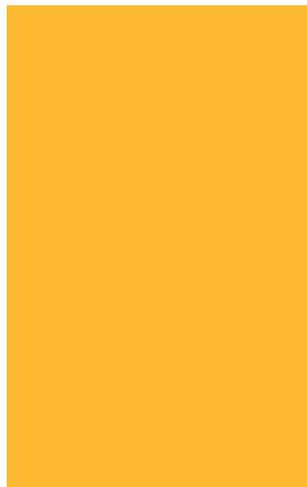
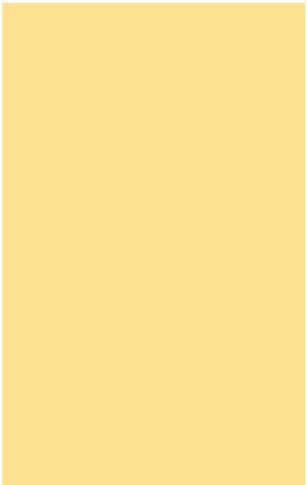
Dank der optimalen medizinischen Versorgung und der zugewandten, individuellen Pflege bietet sich unsere Einrichtung sowohl für kürzere als auch längere Aufenthalte an. Sie können frei wählen unter:

### **Vollstationäre Pflege in unserem Seniorenzentrum**

Damit sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner vom ersten Tag an bei uns wohlfühlen, begleiten wir ihren Einzug, helfen ihnen beim Einleben und bieten individuelle Beratung bei allen Alltagsanliegen. Eine hoch qualifizierte und liebevolle Pflege ist für uns ebenso selbstverständlich wie die respektvolle Betreuung in allen Bereichen. In unserer therapeutischen Ambulanz, die unserer geriatrischen Reha-Klinik angegliedert ist, kümmern sich Physio- und Ergotherapeuten sowie Logopäden um die körperliche Aktivität der uns anvertrauten Menschen. Außerdem arbeiten wir eng mit Ärzten zusammen, deren Praxen sich alle bei uns im Haus befinden.

### **Kurzzeit- und Verhinderungspflege**

Pflegebedürftige Menschen, die zu Hause leben und Leistungen der Pflegeversicherung beziehen, können bei uns bis zu vier Wochen pro Jahr einen Kurzzeitpflegeplatz in Anspruch nehmen. Liegt ein Pflegegrad schon ein halbes Jahr vor, kann für den gleichen Zeitraum auch Verhinderungspflege beantragt werden. Diese Plätze in den Wohnbereichen unseres Seniorenzentrums dienen in der Regel dazu, nach einem Krankenhausaufenthalt den Allgemeinzustand zu stabilisieren oder pflegenden Angehörigen einen Erholungsurlaub zu ermöglichen.



FÜRSORGLICHKEIT GENIEßEN.



### Solitäre Tagespflege

Unsere Tagespflege versteht sich als Ergänzung zur ambulanten Versorgung zuhause. So ermöglichen wir pflege- und betreuungsbedürftigen Seniorinnen und Senioren, eine vollstationäre Unterbringung zu verzögern oder ganz zu vermeiden, und entlasten pflegende Angehörige. Die Tagespflege findet montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr in eigenen Räumen statt. Sie beinhaltet drei Mahlzeiten sowie abwechslungsreiche Aktivierungs- und Beschäftigungsprogramme. Außerdem übernehmen wir alle notwendigen Leistungen der Grund- und Behandlungspflege sowie erforderliche Therapiemaßnahmen und sorgen mit unserem Transportservice für eine komfortable Hin- und Rückfahrt.

### Betreutes Wohnen

Unabhängigkeit, gute soziale Kontakte und die absolute Sicherheit, im Fall der Pflegebedürftigkeit gut versorgt zu sein, sind die Säulen für ein zufriedenes, selbstbestimmtes Leben. Betreutes Wohnen wird diesen Ansprüchen in jeder Hinsicht gerecht. In unseren Häusern „Am Wagnerplätzle“ leben Sie in Ihrer eigenen, altersgerecht gestalteten Wohnung, umgeben von eigenen Möbeln und allen Erinnerungsstücken, an denen Ihr Herz hängt. Und sollten Sie doch irgendwann Pflege brauchen, müssen Sie Ihr gewohntes Umfeld nicht verlassen. Dafür sorgen wir und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der ambulanten Dienste aus dem Ort und der näheren Umgebung sowie auch anderer Hilfsdienste wie z. B. Hausnotruf, Essen auf Rädern, offener Mittagstisch und Nachbarschaftshilfe.

### Ehrenamt

Ein zuverlässiges Netz ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer bereichert die Lebensgestaltung in unserem Haus. Voller Engagement tragen die Ehrenamtlichen zu Ihrem Wohlbefinden bei. Sie übernehmen Besuchsdienste, organisieren z. B. Theateraufführungen, Tanztees oder Lesungen, sie kochen und backen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern, veranstalten Spiele- und Bastelnachmittage oder singen und musizieren gemeinsam mit Ihnen. Bis zu 50 Personen engagieren sich in unserem Haus zur Freude unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Die enge, partnerschaftliche Zusammenarbeit von Haupt- und Ehrenamt währt seit über 15 Jahren – eine harmonische Symbiose.

### Interesse am Ehrenamt?

Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns und werden genau den Platz in unserer Gemeinschaft für Sie finden, der zu Ihren Wünschen und Ihren zeitlichen Möglichkeiten passt. Denn gemeinsam sind wir stark.

KRÄFTE MOBILISIEREN.



## Ein Konzept, das Vertrauen schenkt.

Beflügelt durch unsere jahrzehntelange Erfahrung haben wir unser Haus zu einem „Mehrkompetenzzentrum“ entwickelt, dessen vielfältige Angebote nützliche Synergien hervorbringen.

### Die Therapeutische Ambulanz

Bereits seit 2010 gibt es die Therapeutische Ambulanz mit Physio-, Ergo- und Sprachtherapie/Logopädie, Ernährungsberatung, eigener Fitnessabteilung sowie einem Entspannungs- und Massagebereich. Das komplexe therapeutische Angebot richtet sich an Menschen aller Altersgruppen und steht selbstverständlich auch den Bewohnerinnen und Bewohnern des Seniorenzentrums zur Verfügung. Alle Leistungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Sie können sowohl von Selbstzahlern als auch per Rezeptverordnung in Anspruch genommen werden. Die Ambulanz ist in das Seniorenzentrum eingebunden und bequem zu erreichen.

### Das medizinische Versorgungszentrum mit Allgemeinarzt- und gynäkologischer Praxis

Die 2010 gegründete Praxis im medizinischen Versorgungszentrum ist ein echter Zugewinn und eine optimale Ergänzung zu unserem Angebot. Anfang 2011 wurde darüber hinaus eine gynäkologische Praxis eröffnet. Sie ist nach dem neuesten technischen Standard eingerichtet und garantiert eine ebenso professionelle wie angenehme Umgebung für Ihren Arztbesuch.

Um Ihnen die bestmögliche medizinische Betreuung zu bieten, finden wöchentliche Sprechstunden von Fachärzten, darunter ein Zahnarzt und ein Orthopäde, statt.

### Die Geriatrische Reha-Klinik Bethel Trossingen

Sie ist direkt an unser Seniorenzentrum angegliedert. Sollten Sie nach einer Erkrankung oder Verletzung einen Reha-Aufenthalt benötigen, steht Ihnen als Bewohnerin und Bewohner des Seniorenzentrums selbstverständlich auch unsere geriatrische Reha-Klinik offen. Hier finden Sie optimale ärztliche Versorgung und professionelle Pflege mit Sachverstand und Herz. Abwechslungsreiche Freizeitangebote sorgen für Inspiration und Unterhaltung.

Weil wir wissen, dass der Heilungsprozess im Alter oft mehr als nur eine medizinische Behandlung erfordert, bieten wir viele therapeutische Maßnahmen an und setzen uns mit aller Energie dafür ein, dass Sie bald wieder so selbstständig wie möglich leben können.

EINE UMGEBUNG ZUM WOHLFÜHLEN.



Für Begleitpersonen halten wir Gästezimmer bereit und die Möglichkeit zur Vollverpflegung. Die geriatrische Rehabilitation kann übrigens auch von Ihrem Hausarzt beantragt oder von Krankenhäusern in die Wege geleitet werden.

### **Café OASE**

Unter dem Dach der geriatrischen Reha-Klinik finden Sie unser ebenso modernes wie gemütliches Café OASE, dessen Besuch sich täglich aufs Neue lohnt. Es hat einen Wintergarten mit Kamin sowie eine Terrasse mit Blick in das große Parkgelände. Hier sind auch externe Gäste jederzeit willkommen. Mit seinem offenen Mittagstisch und den hausgemachten Torten und Kuchen ist das Café ein Magnet für Jung und Alt. Die Räume des Cafés können übrigens während der gewohnten Öffnungszeiten für private Anlässe aller Art angemietet werden.

### **Die Kindertagesstätte**

Wir führen ein offenes Haus und wollen Generationen zusammenbringen. Seit der Gründung einer Kindertagesstätte 2011 leben nun Kinder und Ältere unter einem Dach zusammen, und das bringt deutlich mehr Leben und Abwechslung ins Haus.

### **Weitere externe Angebote**

Dinge des alltäglichen Bedarfs können Sie in unserem Kiosk erwerben. Regelmäßig kommen Frisör und Fußpflege ins Haus. Wir bieten einen professionellen Wäscheservice, der über einen externen Dienstleister abgewickelt wird. Und wer Freude am Lesen und Schmökern hat, wird in unserer Bibliothek fündig.

Ganz gleich, ob Sie sich für einen kürzeren oder längeren Aufenthalt bei uns entscheiden, Sie profitieren immer von den Synergiewirkungen unserer vielfältigen Angebote.

GEMEINSCHAFT ERLEBEN.



## Damit jeder Tag ein Grund zur Freude ist.

Man ist nie zu alt, um das Leben zu feiern – am besten zusammen. Unser abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot sorgt für schöne Momente im Alltag, an die man sich gern erinnert. Dass Sie bei der Gestaltung mitbestimmen können, versteht sich von selbst. Dem Lauf des Jahres folgend veranstalten wir Hausfeste und -feiern aller Art, z. B. zu Geburtstagen, zur Sommersonnenwende, zu Erntedank, Weihnachten und Silvester. Regelmäßig gibt es Ausstellungen bildender Künstlerinnen und Künstler sowie Klassik- und Chorkonzerte, Filmvorführungen, Lichtbildervorträge und Lesungen, Spielnachmittage, Ausflüge und vieles mehr. Anregung für Körper und Geist bietet unsere Seniorengymnastik.

Gottesdienste aller Konfessionen sind ebenfalls ein lebendiger Teil unseres Alltags. Schließlich bedeutet der Name Bethel soviel wie „Haus Gottes“. Wir laden Sie herzlich ein, daran teilzuhaben. Gottesdienste und Andachten finden in unserem großen Mehrzweckraum statt, in dem auch ein Altar steht. Außerdem gibt es einen Raum der Stille, der Mitgliedern aller Konfessionen als Rückzugs- und Gebetsort offen steht.

Sie sollen sich bei uns zu Hause fühlen. Deshalb begegnen wir allen Menschen auf gleicher Ebene und pflegen eine zugewandte Art der Kommunikation, die vermittelt: „Du bist mir wichtig!“ Ein Lächeln, ein Händedruck schaffen Nähe. Gleichzeitig respektieren wir das Recht des Anderen auf Freiheit, Mündigkeit und Selbständigkeit.



WOHLFÜHLANGEBOTE.



## Der kulinarische Genuss.

Ganz wichtig für Ihr tägliches Wohlbefinden ist die abwechslungsreiche, saisonale, regionale Küche, die je nach Bedarf auch feine Diät- oder Schonkostgerichte auf den Tisch bringt. Denn bestimmte Krankheiten erfordern eine spezielle Kost. Und auch die Geschmäcker sind bekanntlich verschieden. Wir richten unser Angebot konsequent an den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner aus und tragen ihrer Individualität durch ein abgestimmtes Speisenangebot Rechnung.

Unsere hauseigene Küche bietet Ihnen täglich wohlschmeckende Gerichte nach Wahl sowie durchgängig Erfrischungsgetränke. Sie können sicher sein, dass wir nur Produkte in hoher und biologisch einwandfreier Qualität verarbeiten. Das gilt natürlich auch für die leckeren Torten und Kuchen aus unserer hauseigenen Konditorei, deren ganzes Sortiment es auch zum Mitnehmen im Außer-Haus-Verkauf gibt.

In den Genuss unserer ambitionierten Küche kommen übrigens nicht nur die Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenzentrums. Für Gäste von außerhalb bieten wir einen offenen Mittagstisch, wir beliefern zahlreiche Schulen und Kindertagesstätten und übernehmen Cateringservices für Veranstaltungen aller Art.



GEMEINSAM NACH VORN SCHAUEN.



## Wir sind immer an Ihrer Seite.

### Unsere Pflegekräfte

Immer wieder wird uns bestätigt, wie freundlich und fürsorglich unsere Pflegekräfte sind. Sie helfen Ihnen, den Alltag und die anfallenden Tätigkeiten bestmöglich zu meistern. Dabei orientieren sie sich an einem ganzheitlichen Pflegeverständnis, das alltägliche Fertigkeiten wie z. B. sich allein zu waschen oder anzuziehen miteinbezieht. Diese aktivierende Pflege richtet ihren Blick nicht in erster Linie auf die Defizite, sondern auf die Entwicklungschancen von Menschen. Unsere Pflegekräfte sind dafür ausgebildet, Potenziale der Bewohnerinnen und Bewohner zu erkennen, Aktivitäten anzuregen und diese wirksam zu unterstützen, um ihre Eigenständigkeit möglichst lange zu erhalten.

### Unser begleitender Dienst

Hinter den vielfältigen Freizeit- und Beschäftigungsangeboten unseres Hauses stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des begleitenden Dienstes. Ihrem Wirken verdanken wir ein abwechslungsreiches Programm, das viele unterschiedliche Impulse bietet und bestimmt auch Ihnen Freude bereiten wird – vom gemeinsamen Zeitunglesen bis hin zu Veranstaltungen aller Art. Auch die Sturzprophylaxe gehört in ihren Aufgabenbereich.

Wenn Sie in der beruhigenden Atmosphäre unseres Snoezelen-Raumes eine Auszeit nehmen möchten, werden Sie von qualifizierten Snoezelen-Begleiterinnen und -Begleitern angeleitet. Licht- und Klangeffekte, Aromen und Tastobjekte stimulieren alle Sinne, bieten neue Anregungen und laden zum Träumen und Entspannen ein.

### Seelsorgerlicher Besuchsdienst

Bei uns sind Sie mit Ihren Fragen und Problemen nicht allein. Unser Haus ist im christlichen Glauben verankert und Seelsorge gehört untrennbar zum christlichen Leben. Unser seelsorgerlicher Besuchsdienst begleitet Bewohnerinnen und Bewohner auf Wunsch in der Auseinandersetzung mit ihrer Situation – unabhängig von ihrer Konfession oder Religion. Damit unsere ehren- und hauptamtlichen Seelsorgerinnen und Seelsorger qualifizierte seelsorgerliche Gespräche führen können, werden sie regelmäßig geschult. Mit ihnen können Sie über alles sprechen, was Ihnen auf der Seele liegt. Dies gilt auch und besonders für Bewohnerinnen und Bewohner, die in ihrer letzten Lebensphase angekommen sind.



Wir wissen, wie wichtig es ist, gerade in dieser schweren Lebenssituation nicht allein zu sein. Unser Anspruch ist es, sterbenden Menschen ein würdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen. Sie erfahren bei uns Nähe, Sicherheit und Lebensqualität. Dazu trägt auch die Palliativpflege bei, die wir in enger Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe vor Ort und unserem Palliativnetz anbieten. Außerdem haben wir einen neuen Aussegnungsraum gestaltet, in dem Angehörige in angenehmer, würdiger Atmosphäre Abschied nehmen können.

### **Die Gesundheit unserer Mitarbeiterschaft liegt uns am Herzen.**

Im Frühjahr 2016 hat Bethel Trossingen ein betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter langfristig und nachhaltig zu erhalten. Denn nur wer gesund ist, ist belastbar und flexibel. Nur wer gesund ist, kann den anvertrauten Menschen die bestmögliche Pflege und Betreuung zukommen lassen. Das Angebot reicht von Gesundheits- und Fitnesskursen über Gerätetrainings bis hin zur professionellen Massage. Auch gibt es einmal jährlich einen Gesundheitstag, der der Sensibilisierung für die eigene physische Belastbarkeit dient. Entsprechend dem Motto „MITEINANDER FÜREINANDER DA!“ fördert der Tag auch den Zusammenhalt und die Kommunikation untereinander.