

## Bethel – ein Netzwerk für Menschen.

Die Versorgung älterer Menschen hat in der Geriatrischen Reha-Klinik Bethel Trossingen Tradition. Wir bieten allen unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden eine optimale medizinische Versorgung, ein individuell zugeschnittenes Therapieangebot und professionelle Pflege mit Herz. Dabei legen wir großen Wert auf mitmenschliche Fürsorge.

Unser Ziel ist die Wiederherstellung der Selbstständigkeit im Alter. Im Sinne des bestmöglichen Behandlungserfolges stellen wir die Bedürfnisse und Wünsche der Patientinnen und Patienten in den Mittelpunkt unseres Handelns und beziehen die Angehörigen in den Rehabilitationsablauf mit ein.

Wir sehen uns in einer partnerschaftlichen Beziehung zu den uns anvertrauten Menschen und möchten, dass sie über den gesamten Rehabilitationsprozess informiert sind.

## Mehr Leistung für mehr Generationen – und alles unter einem Dach.

Dieser Anspruch und unsere Philosophie, „MITEINANDER FÜREINANDER DA!“ zu sein, sind es, die Bethel stark machen und uns von anderen unterscheiden. Mit dieser Broschüre laden wir Sie ein, unser Haus und uns näher kennenzulernen.

EINE UMGEBUNG ZUM WOHLFÜHLEN.



## Unser Haus, unser Park.

Die einladende Atmosphäre unseres Hauses bildet den Rahmen für ein breit gefächertes Leistungsspektrum, das von der Geriatrischen Reha-Klinik, der Therapeutischen Ambulanz und dem Seniorenzentrum mit seinen ergänzenden Angeboten Betreutes Wohnen und Solitäre Tagespflege getragen wird.

Wertvolle Synergien ergeben sich auch aus der Anbindung eines medizinischen Versorgungszentrums mit einer allgemeinmedizinischen Arztpraxis sowie durch die enge Zusammenarbeit mit der evangelischen Sozialstation, die ebenfalls unter unserem Dach beheimatet ist. Um Ihnen die bestmögliche medizinische Versorgung zu bieten, finden wöchentliche Sprechstunden von Fachärzten, darunter ein Zahnarzt und ein Orthopäde, statt. Regelmäßig kommen Friseurin und Fußpflegerin ins Haus. Außerdem beherbergen wir die Kindertagesstätte „Kleine Riesen“ und einen Kindergarten. So füllt sich das Haus mit Leben und Energie und vor allem mit Lebenslust.

Individuell gestaltete freundliche Zimmer, u. a. mit einem Flachbildfernseher ausgestattet, tragen dazu bei, dass Sie sich bei uns heimisch fühlen.

Der schöne Park unseres Hauses lädt zum Verweilen ein und ist ein guter Ort, um Kraft zu schöpfen. Mit Kaffeegarten, Rosengarten, Boccia-Bahn und Kräuterschnecke bietet er auch viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.



KULINARISCHE HÖHEPUNKTE.



## Unser Café, unsere Küche.

Unser Café OASE ist ebenso modern wie gemütlich eingerichtet. Es hat einen Wintergarten mit Kamin sowie eine Terrasse, so dass man hier zu jeder Jahreszeit in stimmungsvollem Ambiente die Seele baumeln lassen oder soziale Kontakte pflegen kann. Während der Mahlzeiten dienen die Räumlichkeiten dem geselligen Beisammensein. Das Café ist aber auch durchgehend für Angehörige und externe Gäste geöffnet. Unser „offener Mittagstisch“ erfreut sich großer Beliebtheit, Highlight aber sind die selbstgemachten Torten und Kuchen aus der hauseigenen Konditorei und das breite Angebot an Kaffeespezialitäten. Die Räume des Cafés können übrigens während der gewohnten Öffnungszeiten für private Anlässe aller Art angemietet werden.

Die konsequente Ausrichtung an den Bedürfnissen der Rehabilitandinnen und Rehabilitanden macht auch vor der Küchentür nicht Halt. Bestimmte Krankheitsbilder verlangen eine adäquate Kost, die wir durch eine individuelle Ernährungsberatung sicherstellen. Unser Küchenchef und sein Team servieren vielfältige, ausgewogene Menüs und setzen dabei verstärkt auf frische, saisonale Produkte der Region. Und das schmeckt man.



GEMEINSAM NACH VORN SCHAUEN.



## Selbstständigkeit stärken – Freiheit schenken.

Krankheiten im Alter, Alterskrankheiten und alternde Krankheiten treten häufig gemeinsam auf. Wir als Geriatriische Reha-Klinik sind auf diesen Dreiklang an Erkrankungen spezialisiert. Unser medizinisch-therapeutischer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung nach Schlaganfall, Schenkelhalsfraktur, komplizierten Mehrfachfrakturen sowie schweren Erkrankungen.

Wir möchten den uns anvertrauten Menschen das Leben im Alter so angenehm wie möglich gestalten. Konkret bedeutet das: ihre Selbstständigkeit so weit wie möglich zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Dabei steht der Einzelne mit seinen persönlichen Voraussetzungen und Bedürfnissen immer im Mittelpunkt. So wie es uns die Tradition des Gesundheitswerkes Bethel und unser christlicher Glaube lehren.



FÜRSORGLICHKEIT GENIEßEN.



## Pflege und Pflegeverständnis.

Wir setzen auf eine aktivierende Pflege, die unserem Verständnis nach ein Teil der therapeutischen Leistung ist. Dabei orientieren wir uns an einem ganzheitlichen Pflegeverständnis und beziehen alltägliche Fertigkeiten, wie z. B. sich allein zu waschen und selbstständig anzuziehen, mit ein.

Im Modell der Gesundheitspflege richtet sich der Blick nicht in erster Linie auf die Defizite, sondern auf die Ressourcen der Menschen. Mit anderen Worten: Unsere Pflegekräfte wollen Krankheit, Gebrechlichkeit oder Behinderung nicht „bekämpfen“ oder kompensieren, sondern gesundheitsfördernde Entwicklungen erkennen, anregen und wirksam unterstützen. Gerade im Alltag ergibt sich ein großes Übungsfeld für Rehabilitandinnen und Rehabilitanden. Sie bekommen die Unterstützung, die sie benötigen, um für eine eigenständige Lebensführung gerüstet zu sein.

## Unsere Seelsorge.

Seelsorgerliche Hilfe hat für uns viele Gesichter. Wir laden Sie ein, an unseren wöchentlichen Gottesdiensten teilzunehmen, und sind für Sie da, wenn Sie oder Ihre Angehörigen das persönliche Gespräch suchen. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen gern Kontakte zum ökumenischen Besuchsdienst. Außerdem gibt es einen „Raum der Stille“, der ebenso wie unser Rosengarten als „Garten der Erinnerung“ die Möglichkeit zum Rückzug und zum individuellen Gebet bietet.



WILLKOMMEN IN UNSERER MITTE.



## Das therapeutische Leistungsspektrum.

Als Rehabilitandin oder Rehabilitand in unserer Reha-Klinik erwartet Sie ein breit gefächertes Therapieangebot, das sich aus Physiotherapie/Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie, Gerätetraining und Ernährungsberatung zusammensetzt. Zur Steigerung Ihres Wohlbefindens stehen außerdem eine Fitnessabteilung sowie ein Entspannungsbereich zur Verfügung.

Ihren Bedürfnissen entsprechend stellen wir einen individuellen Behandlungsplan mit verschiedenen Therapiemaßnahmen zusammen. Alle Maßnahmen finden örtlich nah beieinander statt, so dass Sie Ihren Behandlungsplan auf kurzen Wegen absolvieren können. Unser Ziel ist es, Sie möglichst schmerzfrei, mobil und fit in den Alltag zu entlassen.

## Physiotherapie/Krankengymnastik.

Krankengymnastik hilft u. a., Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu stärken, die Durchblutung und den Stoffwechsel anzuregen, Schmerzen zu lindern oder den Lymphabfluss zu ermöglichen. Neben herkömmlicher Krankengymnastik bieten wir auch Krankengymnastik in Verbindung mit Ergotherapie, Krankengymnastik nach Bobath, Gruppengymnastik, Schlingentisch, manuelle Therapie, einen modern ausgestatteten Muskeltrainingsraum und Elektrotherapie.



KRÄFTE MOBILISIEREN.



## Ergotherapie.

Die Ergotherapie verhilft zu größtmöglicher Selbstbestimmung und Selbstständigkeit im Alltag sowie im sozialen Leben. Sie umfasst z. B. Gedächtnistraining, um die Hirnleistung zu steigern, und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Geschicklichkeit, Belastbarkeit und Ausdauer. Und mit der Therapieform „Aktivitäten des täglichen Lebens“ (ATL) fördern wir Ihre Alltagsfertigkeiten.

## Logopädie.

Ziel der logopädischen Behandlung ist stets die größtmögliche Wiederherstellung der individuellen Kommunikationsfähigkeit und/oder das Ermöglichen der Nahrungsaufnahme. Darüber hinaus bieten wir individuelle Präventions- und Gesundheitsleistungen wie beispielsweise Stimmtraining und Sprachförderung an.

## Ernährungsberatung.

Die Ernährungsberatung spielt eine zentrale Rolle in der Versorgung von kranken und pflegebedürftigen Menschen während ihrer Rehabilitation. Ziel unserer Betreuung, Versorgung und Beratung der Rehabilitandinnen und Rehabilitanden sowie ihrer Angehörigen ist eine Ernährung, die sich an den Bedürfnissen, an den Ernährungsgewohnheiten und an den Grund- und Folgeerkrankungen der Menschen orientiert. Neben der gesunden Ernährung tragen Angebote wie eine Lehrküche und Fachvorträge dazu bei, dass Sie fit für die Zeit nach der Reha werden und diese aktiv gestalten können.



SICHERHEIT DURCH KOMPETENZ ERFAHREN.



## Fitnessabteilung.

Regelmäßige Bewegung und gezielter Muskelaufbau können viele Altersbeschwerden lindern. Unser moderner Fitnessbereich, in dem auch der RehaSport stattfindet, ist mit Geräten für ein vielseitiges Training und Body-Workout ausgestattet. Außerdem bietet unser Fitnessteam verschiedene Kurse wie „Bauch intensiv“, „BBP (Bauch - Beine - Po)“ oder Zirkeltraining an. Hier sind auch Gäste von außerhalb jederzeit willkommen, denn bei den Kursen handelt es sich um offene Angebote.

## Entspannungs- und Massageabteilung.

Entspannung für Körper und Geist finden Sie in unserer Entspannungs- und Massageabteilung, die mit einem eigenen „Aqua-Jet“ punkten kann. Hier finden auch die Bindegewebs-, Fußreflexzonen- und klassischen Massagen sowie Lymphdrainagen, Fangobehandlungen und Rotlichttherapien statt.

## Die Gesundheit unserer Mitarbeiterschaft liegt uns am Herzen.

Im Frühjahr 2016 hat Bethel Trossingen ein Betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter langfristig und nachhaltig zu erhalten. Denn nur wer gesund ist, ist belastbar und flexibel und kann den uns anvertrauten Menschen die bestmögliche Pflege und Betreuung zukommen lassen. Das Angebot reicht von Gesundheits- und Fitnesskursen über Gerätetraining bis hin zur professionellen Massage. Auch gibt es einmal jährlich einen Gesundheitstag, der für die eigene physische Belastbarkeit sensibilisieren soll. Entsprechend dem Motto „MITEINANDER FÜREINANDER DA!“ fördert der Tag auch den Zusammenhalt und die Kommunikation untereinander.



SELBSTSTÄNDIGKEIT ERLANGEN.



## Therapeutische Ambulanz.

Unsere Geriatrische Reha-Klinik ist nicht nur ein Synonym für gute Rehabilitation geworden. Wir stehen mit unserer dynamisch ausgerichteten Therapeutischen Ambulanz auch für eine gute Nachsorgeleistung und generelle therapeutische Versorgung.

Im Rahmen der Ergotherapie und Logopädie finden z. B. die Nachbehandlungen bei Schlaganfall oder Verletzungen statt. Auch Menschen mit Demenz profitieren von beiden Leistungen.

Die komplexen Behandlungsangebote unserer Therapeutischen Ambulanz richten sich nicht nur an Ältere, sondern an Menschen aller Altersstufen – auch an Kinder. Und jeder kann sie nutzen: Rehabilitandinnen und Rehabilitanden, Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenzentrums sowie Gäste von außerhalb.



WIR SIND IMMER FÜR SIE DA.



## Überleitungs- und Sozialdienst.

Das Reha-Konzept reicht über den Aufenthalt in unserem Haus hinaus, denn wir möchten, dass Sie auch nach Ihrer Entlassung gut weiterbetreut und versorgt werden. Unser Sozialdienst bietet soziale Beratung für Rehabilitandinnen und Rehabilitanden sowie ihre Angehörigen an und übernimmt das Überleitungs- oder Entlassungsmanagement.

Dazu gehören beispielsweise die Vermittlung ambulanter Dienste, die Suche nach einem vollstationären Pflegeplatz oder das Ausfüllen komplizierter Anträge. Der Überleitungs- und Sozialdienst steht Ihnen jederzeit mit seiner ganzen Erfahrung zur Seite und berät Sie in allen Belangen – individuell und einfühlsam.



## So finden Sie uns.

Die Geriatrische Reha-Klinik Bethel Trossingen liegt in der Musikstadt Trossingen. Eine Musikhochschule, die Firma Hohner, deren Name untrennbar mit der Herstellung hochwertiger Musikinstrumente verbunden ist, sowie das weltgrößte Harmonika-Museum sind hier zu Hause.

Zurzeit leben etwa 16.000 Einwohner in dieser liebenswerten Stadt, die reizvoll zwischen Schwäbischer Alb und Schwarzwald auf der sogenannten „Baar“ angesiedelt ist. Trossingen liegt nicht zuletzt dank seiner Autobahnanbindung verkehrsgünstig zwischen Stuttgart und dem Bodensee.

In Trossingen angekommen, finden Sie die Geriatrische Reha-Klinik Bethel – auch ohne Navigationssystem – unter dem Namen „Bethel“ ausgeschildert.

## Möchten Sie uns kennen lernen?

Alle Fragen zum Haus, zur Aufnahme und zum Aufenthalt beantworten wir Ihnen gerne.

Geriatrische Reha-Klinik Bethel Trossingen gGmbH  
Telefon: 0 74 25 / 9 32 - 0, Montag bis Freitag, 8.00 bis 16.45 Uhr  
Telefax: 0 74 25 / 9 32 - 109

Weitere Informationen über unser Haus, einen virtuellen Rundgang und Videos zu unserem Betrieblichen Gesundheitsmanagement und unserer Biblischen Reise finden Sie unter [www.BethelNet.de](http://www.BethelNet.de).